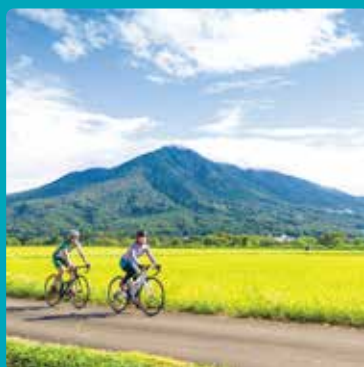




IBARAKI Medical Map

茨城県医療Map 2023年度版



ICTを活用した遠隔医療



茨城県ドクターヘリ



茨城県地域医療支援センター

(茨城県保健医療部医療局医療人材課内)

〒310-8555
茨城県水戸市笠原町978-6
TEL. 029-301-3191
H.P. <https://ibaraki-dl.jp/>



関係機関のご案内

【茨城県庁】 TEL：029-301-1111 (代)

【茨城県地域医療支援センター】 TEL：029-301-3191 (直)

【茨城県保健医療部】 〒310-8555 水戸市笠原町978番6

担 当		担当業務	
保 健 医 療 部	医 療 局	医療計画グループ	医療提供体制に係る企画・調整及び推進に関すること
		医療整備グループ	医療提供体制の整備、救急、へき地、小児・周産期医療に関すること、ドクターヘリ、AEDに関すること
		医師確保グループ／ 地域医療支援センター	医師の養成・確保に関すること／地域医療支援センターに関すること
		人材育成グループ	看護師等の養成・確保、看護専門学校に関すること
	薬務課		献血の推進、毒物及び劇物に関すること
	保健政策課		保健医療行政の調整に関すること、災害医療に関すること、国民健康保険に関すること
	健康推進課		がん対策、難病対策、肝炎対策、原爆被爆者の援護、栄養指導、栄養士、歯科保健、地域包括ケアシステムに関すること
	感染症対策課		結核予防、感染症、予防接種、不明疾患、新型コロナウイルス対策に関すること
生活衛生課		食品衛生、食品表示、環境衛生、動物愛護に関すること	

※2023年4月1日時点

保健所 (管轄市町村)	保健福祉 担当課	所在地
中央保健所		〒310-0852 水戸市笠原町993-2
笠間市	健康医療政策課	〒309-1734 笠間市南友部1966-1
小美玉市	医療保険課	〒319-0192 小美玉市堅倉835
茨城町	健康増進課	〒311-3131 東茨城郡茨城町大字小堤1037-1
大洗町	健康増進課	〒311-1305 東茨城郡大洗町港中央26-1
城里町	健康保険課	〒311-4391 東茨城郡城里町大字石塚1428-25
ひたちなか保健所 常陸大宮支所		〒312-0005 ひたちなか市新光町95 〒319-2251 常陸大宮市姥賀町2978-1
常陸太田市	健康づくり推進課	〒313-0041 常陸太田市稲木町33
ひたちなか市	健康増進課	〒312-0016 ひたちなか市松戸町1-14-1
常陸大宮市	健康増進課	〒319-2254 常陸大宮市北町388-2
那珂市	健康増進課	〒311-0105 那珂市菅谷3198
東海村	健康増進課	〒319-1112 那珂郡東海村村松2005
大子町	健康増進課	〒319-3526 久慈郡大子町大字1846
日立保健所		〒317-0065 日立市助川町2-6-15
日立市	健康づくり推進課	〒317-0065 日立市助川町1-15-15
高萩市	健康づくり課	〒318-8511 高萩市春日町3-10
北茨城市	健康づくり支援課	〒319-1592 北茨城市磯原町磯原1630
潮来保健所 鉾田支所		〒311-2422 潮来市大洲1446-1 〒311-1517 鉾田市鉾田1367-3
鹿嶋市	保健センター	〒314-8655 鹿嶋市大字平井1187-1
潮来市	かすみ保健福祉センター	〒311-2490 潮来市須頂777
神栖市	健康増進課	〒314-0121 神栖市溝口1746-1 保健・福祉会館2階
行方市	健康増進課	〒311-1704 行方市山田3282-10
鉾田市	健康増進課	〒311-1517 鉾田市鉾田1443
竜ヶ崎保健所		〒301-0822 龍ヶ崎市2983-1
龍ヶ崎市	健康増進課 (保健センター)	〒301-0004 龍ヶ崎市馴馬町 2855
取手市	保健センター	〒302-0024 取手市新町2-5-25 取手ウェルネスプラザ2階
牛久市	健康づくり推進課	〒300-1292 牛久市中央3-15-1
守谷市	保健センター	〒302-0109 守谷市本町631-1
稲敷市	健康増進課	〒300-0595 稲敷市犬塚1570-1
美浦村	健康増進課	〒300-0424 稲敷郡美浦村大字受領1546-1 美浦村保健センター(サンテホール)
阿見町	健康づくり課	〒300-0392 稲敷郡阿見町中央1-1-1
河内町	福祉課	〒300-1392 稲敷郡河内町源清田1183
利根町	保健福祉センター	〒300-1632 北相馬郡利根町上曾根221-1
土浦保健所		〒300-0812 土浦市下高津2-7-46
土浦市	健康増進課	〒300-0812 土浦市下高津2-7-27
石岡市	健康増進課	〒315-0027 石岡市杉並2-1-1
かすみがうら市	健康づくり増進課	〒300-0121 かすみがうら市穴倉5462
つくば保健所		〒305-0035 つくば市松代4-27
常総市	保健増進課	〒303-0005 常総市海道森下町4434-2
つくば市	健康増進課	〒305-8555 つくば市研究学園1-1-1
つくばみらい市	健康増進課(保健福祉センター内)	〒300-2422 つくばみらい市古川1015-1
筑西保健所		〒308-0841 筑西市二本成615
結城市	健康増進センター	〒307-0001 結城市大字結城1194
下妻市	保健センター	〒304-0064 下妻市本城町3-36-1
筑西市	地域医療推進課	〒308-8616 筑西市丙360
桜川市	健康増進課	〒309-1292 桜川市若瀬64-2
八千代町	健康増進課	〒300-3592 結城郡八千代町大字菅谷1033
古河保健所		〒306-0005 古河市北町6-22
古河市	健康づくり課	〒306-0044 古河市新久田271-1
坂東市	健康づくり推進課	〒306-0692 坂東市岩井4365
五霞町	健康福祉課	〒306-0392 五霞町大字小福田1162-1
境 町	健康増進課	〒306-0434 猿島郡境町大字上小橋540
水戸市保健所		
水戸市	地域保健課	〒310-0852 水戸市笠原町 993-13

※2023年2月1日時点

【県立病院】

■茨城県立中央病院	〒309-1793 笠間市鯉淵6528	TEL:0296-77-1121 (代)
■茨城県立こども病院	〒311-4145 水戸市双葉台3-3-1	TEL:029-254-1151 (代)
■茨城県立こころの医療センター	〒309-1717 笠間市旭町654	TEL:0296-77-1151 (代)
■茨城県立あすなろの郷病院	〒319-0306 水戸市杉崎町1460	TEL:029-259-3121 (代)
■茨城県立医療大学付属病院	〒300-0331 稲敷郡阿見町大字阿見4733	TEL:029-888-9200 (代)

【関係団体】

■一般財団法人茨城県メディカルセンター	〒310-8581 水戸市笠原町489	TEL:029-243-1111 (代)
■公益社団法人茨城県歯科医師会	〒310-0911 水戸市見和2-292	TEL:029-252-2561 (代)
■公益社団法人茨城県薬剤師会	〒310-0852 水戸市笠原町978-47	TEL:029-306-8934 (代)
■公益社団法人茨城県理学療法士会	〒310-0034 水戸市緑町3-5-35	TEL:029-353-8474 (代)
■公益財団法人茨城県総合健診協会	〒310-8501 水戸市笠原町489-5	TEL:029-241-0011 (代)

◎子ども救急電話相談 短縮ダイヤル(24時間365日受付) TEL: **#8000**

◎おとな救急電話相談 短縮ダイヤル(24時間365日受付) TEL: **#7119**

または TEL: **050-5445-2856** (子ども・おとな救急電話相談共通)

茨城県医師会 | 〒310-0852 水戸市笠原町489 (茨城県メディカルセンター4F)
TEL:029-241-8446 (代) FAX :029-243-5071

郡市医師会名

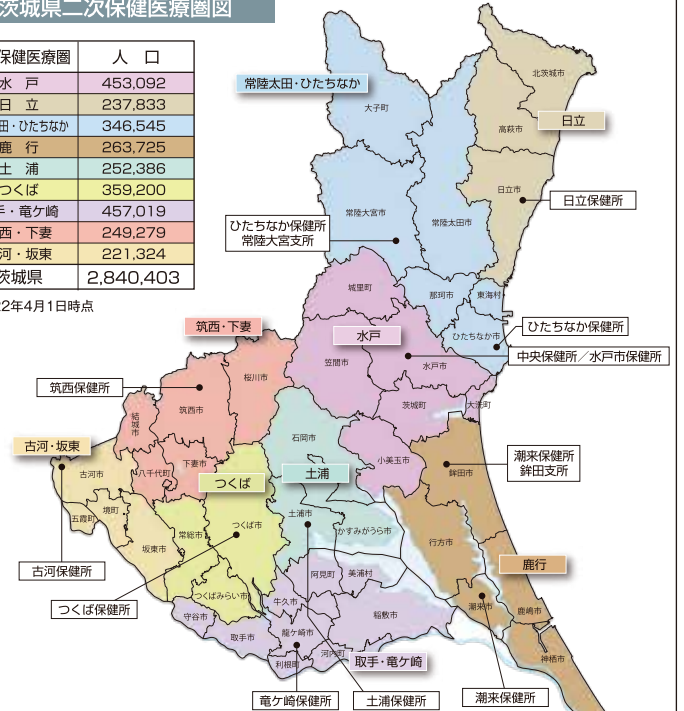
医師会名	事務所所在地	TEL
水戸市	〒310-0852 水戸市笠原町 993-17	029-305-8811
日立市	〒316-0004 日立市東多賀町 5-6-15	0294-37-1014
土浦市	〒300-0052 土浦市東真鍋町 2-39	029-821-0849
古河市	〒306-0025 古河市原町 8-20	0280-22-2615
龍ヶ崎市	〒301-8611 龍ヶ崎市 3710 (龍ヶ崎市庁舎附属棟 2F)	0297-64-2855
牛久市	〒300-1212 牛久市結束町 495-4	029-874-9536
石岡市	〒315-0035 石岡市南台 2-12-6	0299-56-5544
結城市	〒307-0001 結城市大字結城 1194 (結城市健康増進センター内)	0296-33-5200
常陸太田市	〒313-0061 常陸太田市中城町 3210 (常陸太田市商工会館内)	0294-73-0760
取手市	〒302-0032 取手市野々井 1926-2 (取手市医師会館 2F)	0297-70-7277
ひたちなか市	〒312-0057 ひたちなか市石川町 20-32	029-274-4313
つくば市	〒305-0821 つくば市春日 1-10 メディカルプラザ1F	029-869-9660
県央	〒310-0852 水戸市笠原町 489 (茨城県メディカルセンター内)	029-243-4847
笠間市	〒309-1625 笠間市来栖 266-4	0296-71-0121
那珂市	〒319-2102 那珂市瓜連 321 (那珂市役所瓜連支所分庁舎 2F)	029-303-8031
水郡	〒319-3551 久慈郡大子町池田 2559-1	0295-72-0620
多賀	〒318-0033 高萩市本町 1-208	0293-20-5031
鹿島	〒314-0031 鹿嶋市宮中 1998-2	0299-82-7270
水郷	〒311-3832 行方市麻生 1570-1	0299-72-1433
稲敷	〒300-0504 稲敷市江戸崎甲 1992 (江戸崎福祉センター内)	029-893-1496
真壁	〒308-0841 筑西市二本成 827-1	0296-24-8788
きぬ	〒303-0016 常総市新井木町 13-3 (きぬ医師会病院内)	0297-23-1771
猿島郡	〒306-0433 猿島郡境町 2190 (茨城西南医療センター 病院内)	0280-87-6634
筑波大学	〒305-8575 つくば市天王台 1-1-1 筑波大学医学医療エリア支援室 (総務係内)	029-853-3023
東京医科大学 茨城医療センター	〒300-0395 稲敷郡阿見町中央 3-20-1 (東京医科大学茨城医療センター内)	029-887-1161

※2023年4月1日時点

茨城県二次保健医療圏図

二次保健医療圏	人 口
水 戸	453,092
日 立	237,833
常陸太田・ひたちなか	346,545
鹿 行	263,725
土 浦	252,386
つくば	359,200
取手・竜ヶ崎	457,019
筑西・下妻	249,279
古河・坂東	221,324
茨城県	2,840,403

※2022年4月1日時点



救急医療体制

茨城県救急医療体制図（二次・三次）

※2023年4月1日時点

高度救急
★高度救命救急センター 1施設 筑波大学附属病院
三次救急
◎救命救急センター 6施設
二次救急
■輸番制（水戸地域を除く全域） 10地域 輸番制病院：48施設 ■水戸地域（11市町村） 救急医療二次病院：18施設

病院群輪番制の実施状況		
実施地域	対象市町村数	病院数
土浦・阿見	3	3
筑西	3	4
常総	5	8
茨城西南	7	8
つくば	1	5
鹿行南部	3	3
石岡	3	3
稲敷	5	4
鉾田	3	4
日立	3	6
10地域	33市町村	48

日立製作所日立総合病院救命救急センター

日立地域
◎日立製作所日立総合病院 ①ひたち医療センター ②久慈茅根病院 ③高萩協同病院 ④北茨城市民病院 ⑤日立おおみか病院

水戸地域

◎水戸医療センター ◎水戸済生会総合病院 ①水戸赤十字病院 ②水府病院 ③水戸中央病院 ④水戸協同病院 ⑤誠潤会水戸病院 ⑥県立中央病院 ⑦茨城東病院 ⑧大洗海岸病院 ⑨日立製作所ひたちなか総合病院 ⑩常陸大宮済生会病院 ⑪水戸ブレインハートセンター ⑫保内郷メディカルクリニック ⑬慈泉堂病院 ⑭久保田病院 ⑮勝田病院 ⑯西山堂病院
--

鉾田地域

◎土浦協同病院 ①鉾田病院 ②小美玉市医療センター ③高須病院
--

ドクターヘリ基地病院

水戸済生会総合病院救命救急センター
水戸医療センター救命救急センター

石岡地域

①石岡第一病院 ②石岡循環器科脳神経外科病院 ③山王台病院

筑西地域

①茨城県西部メディカルセンター ②協和中央病院 ③結城病院 ④城西病院
--

つくば地域

◎筑波メディカルセンター病院 ①筑波学園病院 ②つくば双愛病院 ③いちほら病院 ④筑波記念病院

茨城西南医療センター病院救命救急センター

筑波大学附属病院高度救命救急センター

茨城西南地域

◎茨城西南医療センター病院 ①友愛記念病院 ②平間病院 ③古河赤十字病院 ④ホスピタル坂東 ⑤木根淵外科胃腸科病院 ⑥古河総合病院 ⑦つるみ脳神経病院
--

筑波メディカルセンター病院救命救急センター

常総地域

①宗仁会病院 ②JAとりで総合医療センター ③取手北相馬保健医療センター医師会病院 ④きぬ医師会病院 ⑤総合守谷第一病院 ⑥東取手病院 ⑦水海道さくら病院 ⑧守谷慶友病院
--

土浦協同病院救命救急センター

稲敷地域

①牛久愛和総合病院 ②つくばセントラル病院 ③美浦中央病院 ④龍ヶ崎済生会病院
--

土浦・阿見地域

◎土浦協同病院 ①霞ヶ浦医療センター ②東京医大茨城医療センター
--

鹿行南部地域

①小山記念病院 ②白十字総合病院 ③神栖済生会病院

ドクターカー運行状況

[自治体が所有] 自治体が車両を所有し、協定等を締結した病院の医師等を乗せ現場に出動

実施主体	設置場所	運行時間帯
日立市 北茨城市 高萩市 常陸太田市	日立製作所日立総合病院	通年終日
日立市消防	日立製作所日立総合病院	通年終日
水戸市消防	水戸済生会総合病院	通年 9:00~16:45
常陸大宮市消防	常陸大宮済生会病院	月・金 18:00~翌7:30
茨城町消防	水戸医療センター	木・金 8:30~17:15

[病院が所有] 病院が車両を所有し、医師等を乗せ現場に出動

実施主体及び設置場所	運行時間帯
筑波メディカルセンター病院	平日 8:30~17:00 土日 祝祭 8:30~13:00
土浦協同病院	平日 8:30~17:00
県立中央病院	平日 8:30~17:15
茨城西南医療センター病院	平日 8:30~17:00
日本医科大学千葉北総病院	平日 日没40分前または17:20の早い方~23:00
牛久愛和総合病院	月・火・水 9:00~16:30

茨城県ドクターヘリ

※2023年4月1日時点

基地病院

- ・水戸医療センター（週の前半）
- ・水戸済生会総合病院（週の後半）

※原則、8時30分から17時30分。
（ただし、日没時刻等により運転時間は変動）
※操縦士1名、整備士1名、医師1~2名、看護師1名

- 出動対象地域（茨城県から）
- 出動対象地域（栃木県から）
- 出動対象地域（千葉県から）
- 出動対象地域（福島県から）

防災ヘリによる補完的運航担当病院

- ・筑波大学附属病院（月・金曜日）
- ・筑波メディカルセンター病院（火曜日）
- ・土浦協同病院（水・木曜日）

※原則、9時から17時15分。
（ただし、日没時刻等により運転時間は変動）
※操縦士1名、補助操縦士1名、運航指揮者1~3名、
医師1~2名、看護師1~2名

- ◎ドクターヘリ基地病院
- 防災ヘリによる補完的運航担当病院
- 他県ドクターヘリ基地病院

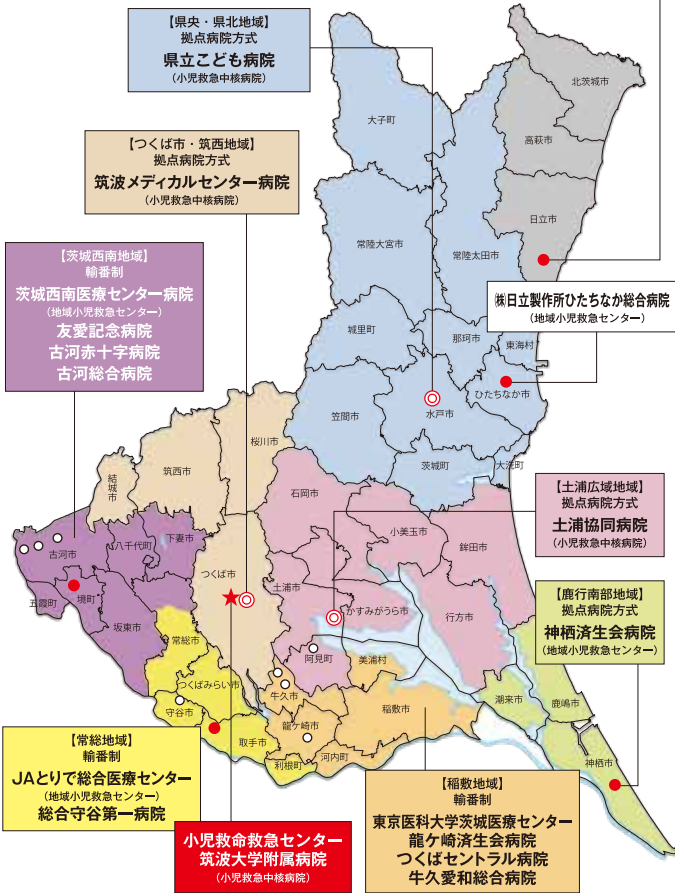


小児・周産期救急 / へき地医療体制

小児救急輸番制・拠点病院

※2023年4月1日時点

- ★ 小児救命救急センター
- ◎ 小児救急中核病院(群)
- 地域小児救急センター



病院の諸機能および各地域から救急車で、概ね30分以内に到着できる配置となることを考慮して、県内を8つの地域に区分し、小児救急中核病院・地域小児救急センターを整備しています。

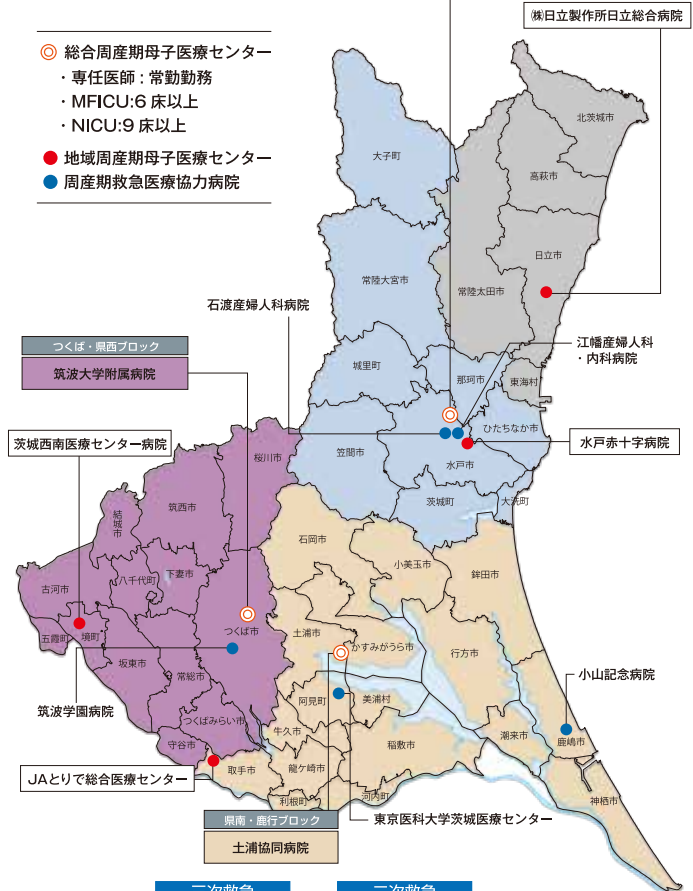
区分	三次救急	二次救急
県央・県北	小児救急中核病院(群) 県立こども病院	地域小児救急センター 株式会社製作所日立総合病院 株式会社製作所ひたちなか総合病院
県南東部	土浦協同病院	JAとりで総合医療センター 神栖済生会病院
県南西部	筑波大学附属病院 筑波メディカルセンター病院	茨城西南医療センター病院

周産期拠点病院

※2023年4月1日時点

地域において、妊娠・出産から新生児にいたる周産期医療を適切に提供できるよう、県内を3つの地域に区分し、医療機関を整備しています。

- ◎ 総合周産期母子医療センター
 - ・専任医師：常勤勤務
 - ・MFICU:6床以上
 - ・NICU:9床以上
- 地域周産期母子医療センター
- 周産期救急医療協力病院



区分	総合周産期母子医療センター	地域周産期母子医療センター	周産期救急医療協力病院
県央・県北	水戸済生会総合病院(周産期) 県立こども病院(新生児科)	株式会社製作所日立総合病院 水戸赤十字病院	石渡産婦人科病院 江幡産婦人科・内科病院
県南・鹿行	土浦協同病院	JAとりで総合医療センター	小山記念病院 東京医科大学茨城医療センター
つくば・県西	筑波大学附属病院	茨城西南医療センター病院	筑波学園病院

へき地医療体制

▲へき地診療所

市町村名	医療機関名
北茨城市	北茨城市立水沼診療所
常陸大宮市	常陸大宮市国保美和診療所
城里町	城里町国保七会診療所

医師等派遣
・研修の実施

■へき地医療拠点病院

市町村名	医療機関名
北茨城市	北茨城市民病院
笠間市	県立中央病院
石岡市	石岡第一病院
常陸大宮市	常陸大宮済生会病院
水戸市	水戸中央病院

派遣医師等の
確保・調整等

・茨城県へき地医療支援機構

市町村名	医療機関名
笠間市	県立中央病院



診療の様子(美和診療所)

無医地区の定義

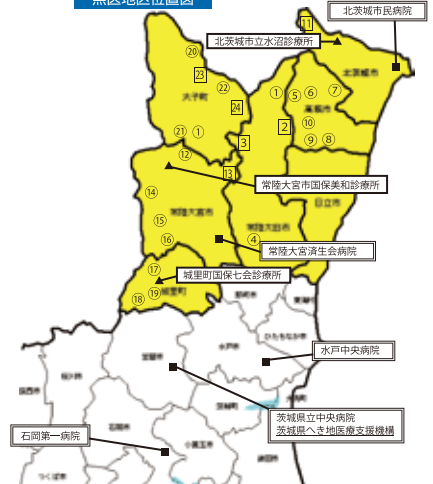
医療機関のない地域で、当該地区の中心の場所を起点としておおむね半径4kmの区域内に50人以上が居住している地域であって、かつ容易に医療機関を利用することができない地域。

凡例

- ...へき地医療拠点病院
- ▲...へき地診療所

市町村名	地区名	No.
常陸太田市	里川	1
	天龍院 ※	2
	上武生 ※	3
	金砂	4
高萩市	上君田	5
	下君田	6
	横川	7
	中戸川	8
北茨城市	大能	9
	若栗	10
	小川 ※	11
	久隆	12
常陸大宮市	北富田 ※	13
	大岩	14
	油河内	15
	相川・松山	16
城里町	塩子	17
	赤沢	18
	大真	19
	北吉沢・中郷	20
大子町	橋原・大沢	21
	外大野・高柴	22
	高田 ※	23
	北富田 ※	24

無医地区位置図



無医地区：18地区
※無医地区に準じる地区：6地区
2019年10月31日時点
※無医地区に準じる地区・・・無医地区には該当しないが、無医地区に準じた医療の確保が必要な地区と各都府県知事が判断し、厚生労働大臣に協議できる地区。

消防 / 災害医療体制

茨城県内消防本部一覧

MC地区	消防本部	所在地	TEL	管轄区域
水戸	● 水戸市	水戸市中央 1-4-1	029-221-0111	水戸市、城里町
	常陸太田市	常陸太田市山下町 1693	0294-73-0119	常陸太田市
	笠間市	笠間市箱田 2564	0296-73-0119	笠間市
	常陸大宮市	常陸大宮市姥賀町 621	0295-54-0119	常陸大宮市
	那珂市	那珂市菅谷 651-3	029-295-2111	那珂市
	茨城町	茨城町小堤 1736-5	029-292-1515	茨城町
	大洗町	大洗町磯浜町 6881-191	029-266-1119	大洗町
	ひたちなか・東海広域事務組合	ひたちなか市笹野町 2-8-1	029-273-0211	ひたちなか市、東海村
北部	大子町	久慈郡大子町池田 2626	0295-72-0119	大子町
	高萩市	高萩市東本町 3-11	0293-22-0119	高萩市
	北茨城市	北茨城市磯原町磯原 2496-1	0293-42-0119	北茨城市
鹿行	● 日立市	日立市神峰町 2-4-1	0294-24-0119	日立市
	鹿行広域事務組合	鉾田市安房 1418-15	0291-34-2119	潮来市、行方市、鉾田市
土浦	● 鹿島地方事務組合	神栖市溝口 4991-5	0299-96-0119	鹿嶋市、神栖市
	● 土浦市	土浦市田中町 2083-1	029-821-0119	土浦市
	石岡市	石岡市石岡 1-2-18	0299-23-0119	石岡市
	かすみがうら市	かすみがうら市上土田 501	0299-59-0119	かすみがうら市
稲敷	● 小美玉市	小美玉市小川 43-2	0299-58-4541	小美玉市
	● 稲敷広域	龍ヶ崎市 3571-1	0297-64-3743	龍ヶ崎市、牛久市、稲敷市、美浦村、阿見町、河内町、利根町
つくば・常総	つくば市	つくば市研究学園 1-1-1	029-851-0119	つくば市
	常総地方広域市町村圏事務組合	常総市水海道山田町 808	0297-23-0119	常総市(旧水海道市)、守谷市、つくばみらい市
筑西	● 取手市	取手市井野 1264-1	0297-74-0119	取手市
	● 筑西広域市町村圏事務組合	筑西市直井 1076	0296-20-0119	結城市、筑西市、桜川市
BANDO	● 茨城西南広域	古河市中田 1683-9	0280-47-0119	古河市、下妻市、常総市(旧石下町)、坂東市、八千代町、五霞町、境町

※●は各MC地区の事務局所在地

単独消防本部 17
組合消防本部 7

で囲まれた市町村で組合消防本部構成
※2023年4月1日時点



メディカルコントロール(MC)体制

消防機関と医療機関との連携によって、①救急隊が現場からいつでも迅速に医師に指示、指導・助言を要請することができ、②実施した救急活動の医学的判断、処置の適切性について医師による事後検証が行われるとともに、その結果が再教育に活用され、③救急救命士の資格取得後の再教育として、医療機関において定期的に病院実習が行われる体制のことを言います。

茨城県救急業務高度化推進協議会 事務局

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978-6 茨城県消防安全課 TEL.029-301-2896 FAX.029-301-2887

災害拠点病院一覧



※2023年4月1日時点

災害拠点病院とは

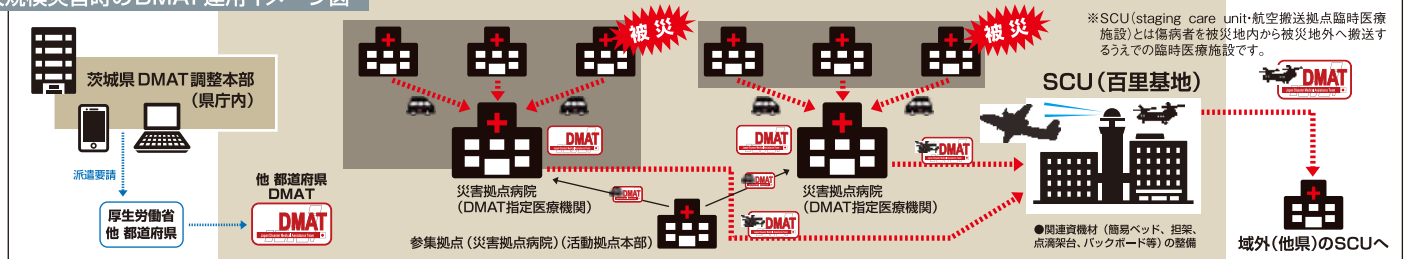
災害発生時の傷病者の受け入れや医療従事者の災害発生現場への派遣など、災害医療の中心的役割を担う病院です。本県は、18病院を災害拠点病院に指定しています。

DMATとは

DMAT(Disaster Medical Assistance Team:災害派遣医療チーム)とは、大地震および航空機・列車事故等の災害時に被災者の生命を守るため、被災地に迅速に駆けつけ、救急治療を行うための専門的な訓練を受けた医療チームです。医師1名、看護師2名、業務調整員1名の4名編成を基本とします。

番号	区分	医療圏	医療機関名
①	基幹	全県	水戸赤十字病院
②			水戸医療センター
③			地域
④	水戸済生会総合病院		
⑤	地域	常陸太田・ひたちなか	
⑥	地域	日立	株式会社製作所日立総合病院
⑦	地域	鹿行	小山記念病院
⑧			神栖済生会病院
⑨	地域	土浦	土浦協同病院
⑩	地域	つくば	筑波メディカルセンター病院
⑪			筑波大学附属病院
⑫			筑波記念病院
⑬	地域	取手・竜ヶ崎	JAとりで総合医療センター
⑭			つくばセントラル病院
⑮			牛久保総合病院
⑯	地域	筑西・下妻	茨城県西部メディカルセンター
⑰	地域	古河・坂東	古河赤十字病院
⑱			茨城西南医療センター病院
(災害拠点病院以外のDMAT指定医療機関)			取手北相馬保健医療センター医師会病院 城西病院

大規模災害時のDMAT運用イメージ図

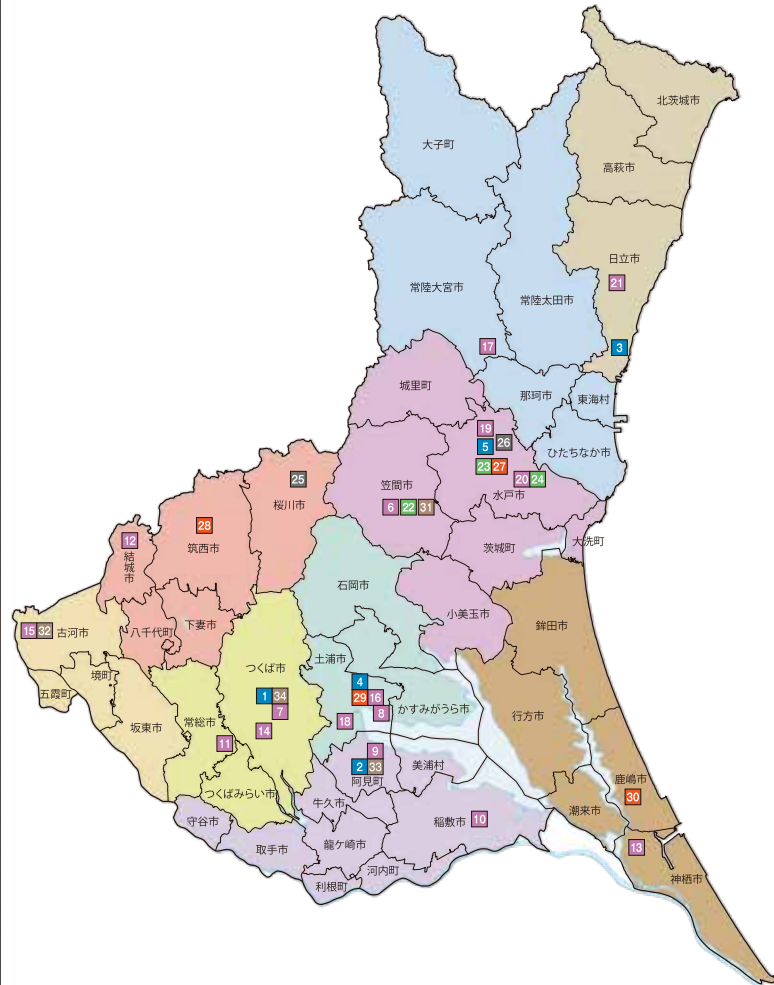


茨城で働く / 看護職員を目指す皆さまへ

看護師等学校養成所一覧

番号	学校名	修業 年数	TEL	所在地
高等学校卒業から看護師、保健師になるコース				
1	筑波大学 医学群看護学類	4年	029-853-3457	〒305-8575 つくば市天王台 1-1-1
2	茨城県立医療大学 保健医療学部看護学科	4年	029-888-4000	〒300-0394 稲敷郡阿見町阿見 4669-2
3	茨城キリスト教大学 看護学部看護学科	4年	0294-52-3215	〒319-1295 日立市大みか町 6-11-1
4	つくば国際大学 医療保健学部看護学科	4年	029-826-6622	〒300-0051 土浦市真鍋 6-8-33
5	常磐大学 看護学部看護学科	4年	029-232-2511	〒310-8585 水戸市見和 1-430-1
高等学校卒業から看護師になるコース				
6	茨城県立中央看護専門学校(看護学科3年課程)	3年	0296-77-0533	〒309-1703 笠間市鯉淵 6528
7	茨城県立つくば看護専門学校	3年	029-852-3515	〒305-0005 つくば市天久保 1-1-2
8	土浦協同病院附属看護専門学校	3年	029-869-5110	〒300-0028 土浦市おおつ野 2-2-10
9	東京医科大学霞ヶ浦看護専門学校	3年	029-887-6141	〒300-0332 稲敷郡阿見町中央 3-18-3
10	宮本看護専門学校	3年	0299-79-3010	〒300-0605 稲敷市幸田 924-3
11	茨城県さく看護専門学校	3年	0297-22-1960	〒303-0003 常総市水海道橋本町 3173-15
12	茨城県結城看護専門学校	3年	0296-33-1922	〒307-0001 結城市大字結城 1211-7
13	白十字看護専門学校	3年	0299-92-3891	〒314-0134 神神市賀 2149-5
14	筑波学園看護専門学校	3年	029-836-5285	〒305-0854 つくば市上横場 2573-201
15	児陽看護栄養専門学校(看護学科)	3年	0280-31-7888	〒306-0011 古河市東 1-5-26
16	アール医療福祉専門学校(看護学科)	3年	029-835-8787	〒300-0032 土浦市湖北 2-10-35
17	茨城北西看護専門学校(看護学科)	3年	0295-54-1422	〒319-2131 常陸大宮市下村田 2304-4
18	土浦看護専門学校	3年	029-835-3001	〒300-0839 土浦市湊田 1-7-3
19	医療専門学校水戸メディカルカレッジ(看護学科)	3年	029-303-7033	〒310-0035 水戸市東原 3-2-5
20	水戸看護福祉専門学校(看護学科3年課程)	3年	029-221-8050	〒310-0812 水戸市浜田 2-16-12
21	日立メディカルセンター看護専門学校	3年	0294-59-3200	〒317-0066 日立市高鈴町 1-4-10
准看護師から看護師になるコース				
22	茨城県立中央看護専門学校(看護学科2年課程)	2年	0296-70-5521	〒309-1703 笠間市鯉淵 6528
23	水戸市医師会看護専門学校(看護学科)	3年	029-251-3840	〒311-4153 水戸市河和田町 107-2
24	水戸看護福祉専門学校(看護学科通信制)	2年	029-215-9110	〒310-0812 水戸市浜田 2-16-12
高等学校で5年間一貫教育するコース(看護師課程)				
25	茨城県立岩瀬高等学校(衛生看護科)	5年	0296-75-2475	〒309-1294 桜川市岩瀬 1511-1
26	大成女子高等学校(看護科)	5年	029-221-4888	〒310-0063 水戸市五軒町 3-2-61
中学校・高等学校卒業から准看護師になるコース				
27	水戸市医師会看護専門学校(准看護学科)	2年	029-251-3840	〒311-4153 水戸市河和田町 107-2
28	真壁医師会准看護学院	2年	0296-22-7702	〒308-0841 筑西市二木成 827-1
29	土浦市医師会附属准看護学院	2年	029-824-2131	〒300-0052 土浦市東真鍋町 2-39
30	鹿島医師会附属准看護学院	2年	0299-82-7278	〒314-0031 鹿嶋市宮中 1998-2
看護師から助産師になるコース				
31	茨城県立中央看護専門学校(助産学科)	1年	0296-70-5521	〒309-1703 笠間市鯉淵 6528
32	児陽看護栄養専門学校(助産学科)	1年	0280-31-7888	〒306-0011 古河市東 1-5-26
33	茨城県立医療大学 助産学専攻科	1年	029-888-4000	〒300-0394 稲敷郡阿見町阿見 4669-2
34	筑波大学大学院 人間総合科学研究科 看護科学専攻	2年	029-853-3403	〒305-8575 つくば市天王台 1-1-1

※2023年4月1日時点



公益社団法人茨城県看護協会

茨城県ナースセンター

開設時間:9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始等を除く)

〒310-0034 茨城県水戸市緑町3-5-35 茨城県保健衛生会館1F

TEL:029-221-7021 FAX:029-226-0493

メール:ibaraki@nurse-center.net



茨城県看護協会が茨城県の指定および事業委託を受けて、茨城県ナースセンターの事業運営を行っています。主に、県内看護職員の人材確保のため、厚生労働省から認可を受け「無料職業紹介所」として、求人・求職者の登録や職業紹介を行っております。看護職の就労支援をはじめ看護師等学校養成所への進学のほか、職場環境改善への取組、職場での悩み事相談に、経験豊かな看護職員が応じています。看護職・看護職を目指す方の各種相談についての費用は一切かかりませんので、安心してお気軽にお問い合わせください。

※利用される看護職の方は、eナースセンターにご登録ください。

将来「看護の道」に進んでいただけるよう、さまざまな取り組みを実施しています。

■高校生の一泊看護体験

看護の仕事や魅力を知ってもらい、「看護の道」へ進んでもらうよう、県内の高校生を対象に、一泊看護体験を実施しています。

■看護の出前授業

看護職が県内の小学校・中学校・高校を訪問し、「命の大切さ」「看護の仕事」「看護への道」などを実際の体験を元に、わかりやすく説明します。



あなたの資格や経験を生かせる職場を見つけるお手伝いをします。

■看護職を採用したい施設の方

ナースセンターに登録している求職者とマッチングを行ったうえで紹介します。

■ブランクがある方・職歴が短い方

研修や面接などの相談を行い、丁寧に指導する施設など、希望に見合う施設を探すお手伝いをします。

■子育て中の方・介護中の方

多様な働き方や病院内保育所設置などワーク・ライフ・バランスを大切にする施設を紹介します。

■セカンドキャリアの方

退職までに培った経験を活かすことができる施設や、イベントなどの救護の仕事も紹介します。

■看護の仕事に興味のある方・進学希望の方

看護の仕事の紹介や進学、奨学金制度のことなど相談に応じます。

■輸液・採血技術練習コーナー開設

採血などに不安がある方、無料で何度でも練習ができます。

看護職再就業支援研修 (カムバック支援セミナー)

「職場復帰に不安がある」といった離職中の看護職を対象に、最新の医療や看護の知識、実践的な技術が学べる講義や実務の研修を実施しています。



茨城で働く / 医師を目指す皆さまへ

茨城県地域医療支援センター

茨城県では、県地域枠などの医師修学資金を活用した修学生医師をはじめとする若手医師の皆さんが、県内の医療機関で充実した勤務をしながら自分の希望に応じたキャリアアップが図れるよう、若手医師の皆さんをサポートする「茨城県地域医療支援センター」を平成24年4月に設置しました。地域医療支援センターでは、本県の医療に精通したベテラン医師である

キャリアコーディネーターとの面談や情報提供などのキャリア形成支援をはじめ、地域医療のために必要な手技から最先端の高度医療まで、若いうちに学ぶべき知識や経験を得ることができるよう、各種研修会を開催するなど、県内の医療機関、県医師会、筑波大学等と一体となって、若手医師の皆さんを支援していきます。



イバラキドクターズライフ
(茨城県地域医療支援センター
ホームページ)

茨城県地域医療支援センターの主な取り組み

- 修学生医師等のキャリア形成支援
キャリアコーディネーターとの個別面談や情報提供を通じた、専門医・認定医資格の取得支援等
- 医師不足地域の病院等への医師の派遣業務
医師確保計画に基づく県内医師の配置調整
- 医学生・医師のキャリアアップ支援
各種セミナー、研修会の開催
- 総合相談窓口の設置と情報発信
総合相談窓口の設置及び全国の医師や医学生に対する本県での勤務の魅力や伝える情報の発信
- 指導医の養成と研修体制の整備
指導医の養成支援、地域医療に従事するために役立つ技術習得のための研修会等

茨城県地域医療支援センターの 主な医師向けキャリアアップ支援制度

■救急ライセンス研修(BLS・ACLS)

臨床研修医を対象とする、日本ACLS協会のAHA(アメリカ心臓協会)公認プログラムによる救命処置研修

■茨城県指導医養成講習会

厚生労働省のガイドラインに基づいた、本県の臨床研修病院等において研修医を指導する医師の指導技術の向上を図るための講習会

■エコーハンスオントレーニング

超音波装置の安全な使用法、ハンスオン、症例提示などに関する研修会

■JMECC講習会

緊急を要する急病者に対応できるよう、日本内科学会が各ガイドラインに基づいて推奨している救急蘇生講習会



教育回診事業

内容 著名な講師が医療機関を巡回し、実際の症例をもとにしたケースカンファレンスやベッドサイドでの教育研修を実施します。

対象 院内の研修医をはじめとした医師等



海外派遣事業

県内で勤務する医師の能力向上のため、海外の医療現場に一定期間派遣します。なお、派遣期間中の経費は県が負担します。

●指導医団国外派遣事業

内容 指導医の指導能力向上のため、世界標準の先進的な指導及び教育に取り組んでいる米国へ派遣します。

対象 県内医療機関に勤務する指導医等

人数 4名程度

期間 1週間程度

●グローバル人材育成プログラム

内容 優秀な若手医師を育成し、地域医療水準の高度化を図るため、欧米等の医療現場へ派遣します。

対象 県内外の医療機関に勤務する医師

人数 3名程度

期間 1ヶ月～2年間

■シミュレーショントレーニング事業

地域において政策医療を担う病院を中心に、SimMan 3 Gや超音波診断ファントム、アキュタッチシステムといった最先端のシミュレーション機器を巡回させて、トレーニングをする機会を提供します。

医師修学資金貸与制度について

1 概要

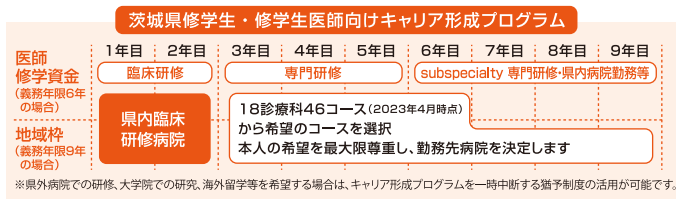
項目	地域医療医師修学資金貸与制度(地域枠)	【全国対象】	医師修学資金貸与制度	海外対象医師修学研修資金貸与制度
概要	医師不足地域の医療機関等に勤務意思を有する者に地域枠設置大学にて選抜試験を実施。入学者に修学資金を貸与(地域枠入学者に貸与)		医師不足地域の医療機関等に勤務意思を有する者に修学資金を貸与	海外の医科大学を対象とした医師修学資金及び日本の医師免許取得までの研修資金を貸与
貸与条件	県内高校卒業業者または県内居住者の子	筑波大学、東京医科歯科大学、順天堂大学、昭和大学、日本大学の出願資格を満たす者	・県内高校卒業業者または県内居住者の子 ・筑波大学医学類生(県外出身可)	EU又は米国の医師免許が取得可能な海外の医科大学に進学し、卒業後日本の医師免許取得及び県内医療機関での勤務を希望する者
貸与金額	国立大学 月20万円(年240万円/6年計1,440万円) 私立大学 月25万円(年300万円/6年計1,800万円)		月15万円(年180万円/6年計1,080万円) ※H28以前入学者は10万円	修学資金:月15万円(年180万円/6年計1,080万円) 研修資金:150万円
貸与期間	正規の修学期間		正規の修学期間	修学資金:正規の修学期間 研修資金:大学卒業後、日本の医師国家試験を受験するまで
返還免除	知事が指定する医療機関で9年間勤務(9年のうち1/2以上は医師不足地域に勤務)		県内医師不足地域の知事が指定する医療機関等で貸与期間と同期間勤務(貸与期間が3年未満の場合は3年)	知事が指定する医療機関で修学資金の貸与を受けた期間(研修資金の貸与を受けた場合は当該期間に1年を加えた期間)の3/2に相当する期間(最大9年、3年未満は3年)

2 地域枠設置数

	R5
筑波大学	36
東京医科大学	8
東京医科歯科大学	5
杏林大学	2
日本医科大学	2
北里大学	4
帝京大学	1
昭和大学	4
順天堂大学	2
日本大学	3
計	67

茨城県修学生・修学生医師向けキャリア形成プログラムについて

●キャリア形成プログラムが適用されることで、修学資金の返還免除要件を満たしつつ、専門医資格を取得することができます。



【卒業後に従事する医療機関について】

茨城県地域医療支援センターにおいて、医師であるキャリアコーディネーターが本人の希望などを聞きながら作成したキャリアパス(プログラム)から、選択することができます。

医学部進学者向け教育ローン利子補給事業について

医学部に進学する者の保護者等が、県と協定を締結している金融機関から、医学部進学のための教育ローンの融資を受けた際に、支払利子の全額について県が補給金を交付

対象借入限度額 3,000万円 ※県医師修学資金の貸与を受けている場合は2,000万円

利子補給期間 正規の修学期間以内(最大6年間)

POINT1 大学に通っている間に銀行に返すのは利子のみ。しかも毎年、利子分と同額が県から契約者に支払われます。

POINT2 銀行から借りたお金(元本)は、医師になってから自分で返せます。

POINT3 医師になってから10年以内に2年間、県内で勤務する必要があります。

●協定締結金融機関

株式会社常陽銀行 株式会社筑波銀行 茨城県信用組合 水戸信用金庫 結城信用金庫

女性医師等に対する支援

女性医師等就業支援相談窓口

■育児・介護支援

育児・介護と仕事の両立を応援します。

相談窓口と県内の市町村窓口が連携することにより、「地域力で子育て・介護」の茨城スタイル実現を目指します。妊娠・出産・育児・介護、これらの悩みは一人では解決できません。プライバシーに考慮しながら、丁寧に寄り添った支援を心がけています。

■就業・復職支援

就業先の相談、復職、キャリアアップを個別にバックアップします。

県内の医療機関、大学と連携し、希望する就業・研修病院を紹介します。現役女性医師アドバイザーが相談支援を行います。就業後のサポートも万全です。

女性医師等就業支援相談窓口

ご相談は電話・メール・FAXで

☎0120-107-467

TEL:029-241-7467 FAX:029-303-5116

開設時間:9:00~17:00(土・日・祝日、年末年始除く)

E-mail dr.support@ibaraki.med.or.jp

URL https://ibaraki-jigy.jp/women/

医師の皆様へのワーク・ライフ・バランスを応援します

育児介護 再研修 勤務環境 復職転職 その他さまざまな相談

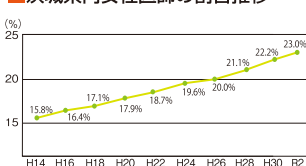
病児保育支援

■病児保育支援システムの構築

子育て中の医師が、子どもの急な発熱等によって自分が担当する診療業務などが、急きょできなくなってしまうような事態を心配することなく、安心して勤務できる体制を整備します。

医師の皆さんが必要としている支援の聞き取り、院内支援の体制の構築、地域のベビーシッターや子育てサポートとの連携をお手伝いし、オーダーメイドの病児保育支援体制を構築します。

■茨城県内女性医師の割合推移



茨城県医療勤務環境改善支援センター

茨城県では、医師・看護師等の職難防止及び定着促進を図るため、医師の働き方改革を含む医療従事者の勤務環境改善に取り組み医療機関をサポートする「茨城県医療勤務環境改善支援センター」を開設しています。

本センターでは、医療経営アドバイザーと医療労務管理アドバイザーが、医療機関の多様なニーズに対し、専門的な支援を行います。



こんなときは ご相談ください！

- ◎働き方・休み方等
・労働時間管理
- ◎医療スタッフの健康支援
・労働安全衛生
- ◎働きやすさ確保のための環境整備
・育児・介護支援
・勤務シフトの工夫
- ◎働きがいの向上
・医療スタッフのキャリア育成
など

連絡先

茨城県医療勤務環境改善支援センター

TEL:029-303-5012 FAX:029-303-5116

水戸市笠原町489 一般社団法人 茨城県医師会内3階

開設時間:9:00~17:00

E-mail iryokankyo@ibaraki.med.or.jp

(土・日・祝日、年末年始除く)

URL https://ibaraki-jigy.jp/kinmu-kankyo/



茨城の豆知識

主要な項目

人口	2,867千人	全国 第11位(R2.10.1)
可住地面積	3,888.84㎢	全国 第4位(R2.10.1)
1人当たりの県民所得	3,327千円	全国 第6位(H30年度)
工場立地面積	1,187ha	全国 第1位 (10年間 累計 [H24~R3])
製造品出荷額等	12兆5,812億円	全国 第7位(R1)
農業産出額	4,417億円	全国 第3位(R2)
海面の漁獲量	302,213t	全国 第2位(R2)
つくばの研究者数	19,655人	うち博士号保持者7,958人(R2.1.1)
耕地面積割合	26.6%	全国 第1位(R3.7.15)
住宅敷地面積(1住宅あたり)	394.97㎡	全国 第1位(H30.10.1)
道路実延長	55,507km	全国 第2位(R2.3.31)
高齢者近住率※	71.9%	全国 第4位(R1)

※ 子どもが同居、同一家庭、同一敷地及び近隣地域に住んでいる65歳以上人口の割合

※2022年12月1日時点

豊富な農林水産物

● 全国に誇る主要農林水産物 (品目別産出額: R2)

全国 第1位	全国 第2位	全国 第3位
鶏卵／かんしょ／ピーマン／メロン れんこん／ほしいも みずな／こまつな／切り枝 チンゲンサイ／芝／くり／せり	レタス／はくさい らっきょう／みつば らっかせい	ねぎ／にら／スイートコーン もやし／ごぼう マッシュルーム／みょうが こんにゃくいも
まいわし／さば類／えび類(内水面) うなぎ(内水面)／こい(養殖)	あゆ(内水面) しらうお(内水面)	しじみ(内水面)／こい(内水面) はぜ類(内水面)

(注) 水産物は漁獲量で比較

● 東京都中央卸売市場における茨城県産青果物のシェア(取扱高)

18年連続 全国第1位 (H16~R3)

※2022年12月1日時点

茨城の観光

● 茨城の観光スポット

海や山など豊かな自然に恵まれ、四季折々の様々な風景を満喫できる茨城。見どころいっぱい茨城の観光スポットの魅力をご紹介します。



【 国営ひたち海浜公園 】

開園面積約215haにも及ぶ園内では、春にはスイセン、チューリップ、ネモフィラ、夏にはジニア、ヒマワリ、秋にはコキアやコスモスと、四季折々の草花が訪れる人々の目を楽しませてくれます。

裏面E-5



【 袋田の滝 】

日本三名瀑のひとつ。四段に落下すること、また、四季に一度ずつ来てみなければ本当の良さはわからないということから、別名「四度の滝」とも呼ばれています。

裏面D-3



【 偕楽園 】

日本三名園のひとつに数えられる『偕楽園』。2月中旬から3月下旬にかけての「梅まつり」(写真は初春の梅林)を皮切りに、桜、つつじ、秋には萩、初冬には二季咲桜と、花々が園内に季節を届けてくれます。

裏面E-5



【 竜神大吊橋 】

橋の長さは375mで、ダム湖面からの高さは100m、橋の上からは四季折々のパノラマが広がります。日本最大級の高さからのバンジージャンプも大人気です。

裏面E-3



【 いばらきフラワーパーク 】

1985年にオープンした「茨城県フラワーパーク」は、「見るから感じる」をコンセプトに、「五感」を使って楽しむことができる「いばらきフラワーパーク」として、2021年4月にリニューアルオープンしました。園内では、約900品種のバラをはじめ、四季折々の花々を楽しめるほか、自然豊かな立地を活かしたアクティビティや、茨城・八郷産の野菜など食事もお楽しみいただけます。

裏面C-6



【 アクアワールド 茨城県大洗水族館 】

サメの飼育種類数日本一を誇り、約15,000匹のイワシが光と音に合わせて躍動するパフォーマンス「WASHI LIFE」、約10,000体のミズクラゲが照明の変化によって色づく「くらげ365」水槽、定期的に開催するナイトイベントなど見どころが満載です。

裏面E-5



【 鹿島神宮 】

武甕槌大神(たけみかづちのおおかみ)を御祭神とする、日本全国に約600社ある鹿島神社の総本社。鹿島神宮は神武天皇元年(紀元前660年)の創祀と伝えられ、東国三社のひとつにも数えられている名社です。

裏面E-7



【 つくば霞ヶ浦りんりんロード 】

旧筑波鉄道の廃線敷と、霞ヶ浦を周回する湖岸道路を合わせた全長約180kmのサイクリングコースです。ゆったりとした平地が中心なので、初心者でもロングライドを楽しめます。

● いばらきキャンプ

全国でも有数のキャンプ場数を誇る茨城県では、海・山・川・湖の様々なシチュエーションでのキャンプが一年を通して楽しめます。自然の中に身を置きながら体験できる「アクティビティ」や茨城ならではの旬の食材を使った「キャンプ飯」なども魅力です。



【 海辺キャンプ 】

総延長約190kmもの海岸線、「快水浴場100選」に選ばれるビーチを有する茨城県。白い砂浜が続くビーチ沿いのキャンプ場では、波音を聞きながら贅沢なひとときを過ごせます。水平線から昇る朝日も海キャンプならではの。



【 山間キャンプ 】

日本百名山にも数えられる筑波山や、県下最高峰の「八溝山」があり、山間でのキャンプは夏場でも涼しく過ごすことができます。夜には満天の星空が広がり、早朝には雲海が見られるなど、景観の良さも魅力です。



【 川辺キャンプ 】

利根川や那珂川、久慈川などの多数の河川があり、緩やかな流れの川が多いため、小さなお子さんでも安心して水遊びなどの自然体験ができます。カヌーやSUPなどのアクティビティも合わせて楽しめます。



【 湖畔キャンプ 】

国内第2位の面積を持つ霞ヶ浦やラムサール条約にも登録される湖沼などがあり、静寂に包まれる湖面は海や川とは異なる独特の雰囲気。鳥のさえずりを聴きながら、ゆっくりとした時間の流れを感じることができます。

茨城県公式キャンプ場情報ポータルサイト「いばらきキャンプ」では、キャンプ場の楽しみ方をはじめ、エリアごとのキャンプ特集やイベント情報、キャンプ場の検索ができ、キャンプを楽しむために必見の情報満載です。



<https://ibaraki-camp.jp/>

※2023年2月1日時点