

Ibaraki Medical Map



茨城県医療Map

2021年度版



ICTを活用した遠隔医療



茨城県ドクターヘリ



茨城県地域医療支援センター
(茨城県保健福祉部医療局医療人材課内)

〒310-8555
茨城県水戸市笠原町 978-6
TEL. 029-301-3191
H.P. <https://ibaraki-dl.jp/>



関係機関のご案内

【茨城県庁】 TEL : 029-301-1111 (代) 【茨城県地域医療支援センター】 TEL : 029-301-3191 (直)

【茨城県保健福祉部】 〒310-8555 茨城県水戸市笠原町 978 番 6 2021年2月時点

担当		担当業務
医療局	医療政策課	医療提供体制に係る企画・調整及び推進に関すること
	医療整備グループ	医療提供体制の整備、救急、へき地、小児・周産期医療に関すること、ドクターヘリ、AEDに関すること
	医師確保グループ/地域医療支援センター	医師の養成・確保に関すること/地域医療支援センターに関すること
	人材育成グループ	看護師等の養成・確保、看護専門学校に関すること
	薬務課	献血の推進、毒物及び劇物に関すること
	厚生総務課	保健福祉行政の調整に関すること、災害医療に関すること、国民健康保険に関すること
	健康・地域ケア推進課	地域包括ケアシステム、在宅医療、認知症予防、地域リハビリテーション総合支援、健康づくり及び生活習慣病予防対策、栄養指導、栄養士、歯科保健に関すること
	疾病対策課	がん対策、難病対策、肝炎対策、被爆者医療、健康危機管理対策、結核・感染症予防に関すること
	生活衛生課	食品衛生、食品表示、環境衛生、動物愛護及び水道整備に関すること
	福祉指導課	地域福祉の推進に関すること、介護、障害、児童、保育の各分野の人材確保に関すること 人権の啓発に関すること、社会福祉法人等の検査に関すること
保健福祉部	長寿福祉推進課	高齢者福祉、戦没者遺族・戦傷病者の援護、シルバーリハビリ体操に関すること
	障害福祉課	身体・知的・精神障害児者の福祉に関すること
	子ども政策課	少子化対策の企画、調整及び推進、結婚支援、母子保健に関すること
	子ども未来課	認定こども園、保育所、私立幼稚園の運営指導等、保育士等の確保・処遇改善に関すること
	青少年家庭課	児童福祉、児童虐待対策、母子・父子・寡婦福祉、茨城学園、女性相談センター、青少年の健全育成に関すること
	子ども政策局	

【県立病院】

- 茨城県立中央病院
〒309-1793 笠間市鯉淵 6528 TEL:0296-77-1121 (代)
- 茨城県立こども病院
〒311-4145 水戸市双葉台 3-3-1 TEL:029-254-1151 (代)
- 茨城県立こころの医療センター
〒309-1717 笠間市旭町 654 TEL:0296-77-1151 (代)
- 茨城県立あすなるの郷病院
〒319-0306 水戸市杉崎町 1460 TEL:029-259-3121 (代)
- 茨城県立医療大学付属病院
〒300-0331 稲敷郡阿見町大字阿見 4733 TEL:029-888-9200 (代)

【関係団体】

- 一般財団法人茨城県メディカルセンター
〒310-8581 水戸市笠原町 489 TEL:029-243-1111 (代)
- 公益社団法人茨城県歯科医師会
〒310-0911 水戸市見和 2-292 TEL:029-252-2561 (代)
- 公益社団法人茨城県薬剤師会
〒310-0852 水戸市笠原町 978-47 TEL:029-306-8934 (代)
- 公益社団法人茨城県理学療法士会
〒310-0034 水戸市緑町 3-5-35 TEL:029-353-8474 (代)
- 公益財団法人茨城県総合健診協会
〒310-8501 水戸市笠原町 489-5 TEL:029-241-0011 (代)

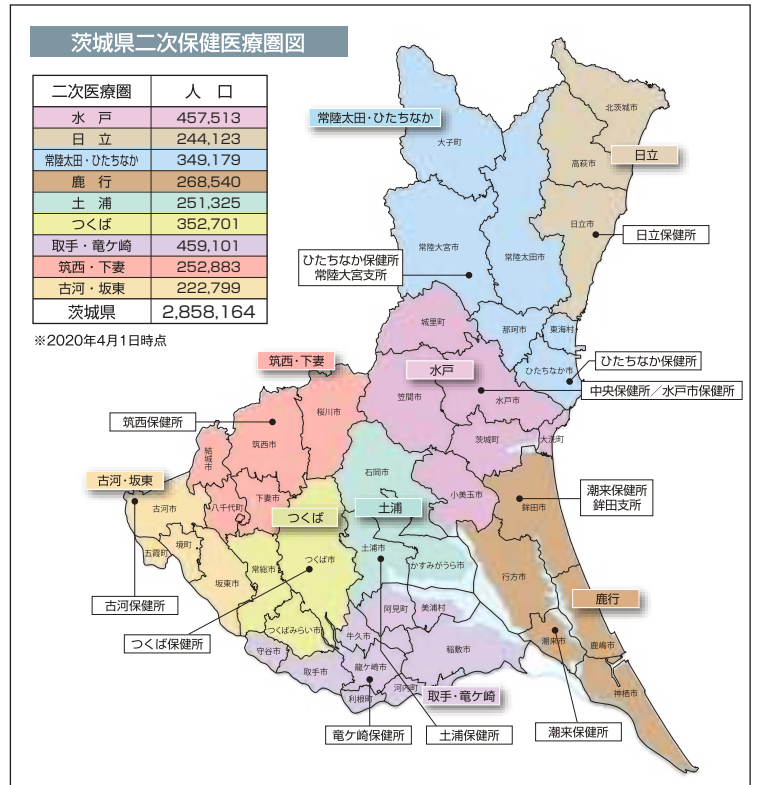
◎子ども救急電話相談 短縮ダイヤル(24時間365日受付) ◎おとな救急電話相談 短縮ダイヤル(24時間365日受付)

TEL: #8000 TEL: #7119

または TEL: 03-6667-3377 (子ども・おとな救急電話相談共通)

保健所 (管轄市町村)	保健福祉 担当課	所在地
中央保健所		〒310-0852 水戸市笠原町 993-2
笠間市	健康増進課	〒309-1734 笠間市南友部 1966-1
小美玉市	医療保険課	〒319-0192 小美玉市堅倉 835
茨城町	健康増進課	〒311-3131 東茨城郡茨城町大字小堤 1037-1
大洗町	健康増進課	〒311-1305 東茨城郡大洗町港中央 26-1
城里町	健康保険課	〒311-4391 東茨城郡城里町大字石塚 1428-25
ひたちなか保健所 常陸大宮支所		〒312-0005 ひたちなか市新光町 95 〒319-2251 常陸大宮市姥賀町 2978-1
常陸太田市	健康づくり推進課	〒313-0041 常陸太田市稲木町 33
ひたちなか市	健康増進課	〒312-0016 ひたちなか市松戸町 1-14-1
常陸大宮市	健康増進課	〒319-2254 常陸大宮市北町 388-2
那珂市	健康増進課	〒311-0105 那珂市菅谷 3198
東海村	健康増進課	〒319-1112 那珂郡東海村村松 2005
大子町	健康増進課	〒319-3526 久慈郡大子町大字 1846
日立保健所		〒317-0065 日立市助川町 2-6-15
日立市	健康づくり推進課	〒317-0065 日立市助川町 1-15-15
高萩市	健康づくり課	〒318-8511 高萩市春日町 3-10
北茨城市	健康づくり支援課	〒319-1592 北茨城市磯原町磯原 1630
潮来保健所 銚田支所		〒311-2422 潮来市大洲 1446-1 〒311-1517 銚田市銚田 1367-3
鹿嶋市	保健センター	〒314-8655 鹿嶋市大字平井 1187-1
潮来市	かすみ保健福祉センター	〒311-2490 潮来市島須 777
神栖市	健康増進課	〒314-0121 神栖市溝口 1746-1 保健・福祉会館1階
行方市	健康増進課	〒311-1704 行方市山田 3282-10
銚田市	健康増進課	〒311-1517 銚田市銚田 1443
竜ヶ崎保健所		〒301-0822 竜ヶ崎市 2983-1
竜ヶ崎市	健康増進課 (保健センター)	〒301-0004 竜ヶ崎市馴馬町 2855
取手市	保健センター	〒302-0024 取手市新町 2-5-25 取手ウェルネスプラザ 2階
牛久市	健康づくり推進課	〒300-1292 牛久市中央 3-15-1
守谷市	保健センター	〒302-0109 守谷市本町 631-1
稲敷市	健康増進課	〒300-0595 稲敷市犬塚 1570-1
美浦村	健康増進課	〒300-0424 稲敷郡美浦村大字受第1546-1 美浦村保健センター(サンテホール)
阿見町	健康づくり課	〒300-0392 稲敷郡阿見町中央 1-1-1
河内町	福祉課	〒300-1392 稲敷郡河内町源清田 1183
利根町	保健福祉センター	〒300-1632 北相馬郡利根町下曾根 221-1
土浦保健所		〒300-0812 土浦市下高津 2-7-46
土浦市	健康増進課	〒300-0812 土浦市下高津 2-7-27
石岡市	健康増進課	〒315-0027 石岡市杉並 2-1-1
かすみぐらうら市	健康づくり推進課	〒300-0121 かすみぐらうら市穴倉5462
つくば保健所		〒305-0035 つくば市松代 4-27
常総市	保健推進課	〒303-0005 常総市水海道森下町 4434-2
つくば市	健康増進課	〒305-8555 つくば市研究学園 1-1-1
つくばみらい市	健康増進課(保健福祉センター内)	〒300-2422 つくばみらい市古川 1015-1
筑西保健所		〒308-0021 筑西市甲 114
結城市	健康増進センター	〒307-0001 結城市大字結城 1194
下妻市	保健センター	〒304-0064 下妻市本町 3-36-1
筑西市	保健予防課	〒308-8616 筑西市丙 360
桜川市	健康増進課	〒309-1292 桜川市岩瀬 64-2
八千代町	健康増進課	〒300-3592 結城郡八千代町大字菅谷 1033
古河保健所		〒306-0005 古河市北町 6-22
古河市	健康づくり課	〒306-0044 古河市新久田 271-1
坂東市	健康づくり推進課	〒306-0692 坂東市岩井 4365
五霞町	健康福祉課	〒306-0392 五霞町大字小福田 1162-1
境町	健康増進課	〒306-0434 猿島郡境町大字上小橋 540
水戸市保健所		
水戸市	地域保健課	〒310-0852 水戸市笠原町 993-13

※2021年2月1日時点



茨城県医師会 | 〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 489 (茨城県メディカルセンター4F) TEL:029-241-8446(代) FAX:029-243-5071

都市医師会名

医師会名	事務所所在地	TEL
水戸市	〒310-0852 水戸市笠原町 993-17	029-305-8811
日立市	〒316-0004 日立市東多賀町 5-6-15	0294-37-1014
土浦市	〒300-0052 土浦市東真鍋町 2-39	029-821-0849
古河市	〒306-0025 古河市原町 8-20	0280-22-2615
竜ヶ崎市	〒301-8611 竜ヶ崎市 3710 (竜ヶ崎市庁舎附属棟 2F)	0297-64-2855
牛久市	〒300-1212 牛久市結東町 495-4	029-874-9536
石岡市	〒315-0009 石岡市大砂 10528-25 (石岡市医師会病院内)	0299-23-9886
結城市	〒307-0001 結城市大字結城 1194 (結城市健康増進センター内)	0296-33-5200
常陸太田市	〒313-0061 常陸太田市中城町 3210 (常陸太田市商工会館内)	0294-73-0760
取手市	〒302-0032 取手市野々井 1926-2 (取手市医師会館 2F)	0297-70-7277
ひたちなか市	〒312-0057 ひたちなか市石川町 20-32	029-274-4313
つくば市	〒305-0821 つくば市春日 1-10 メディカルプラザ 1F	029-869-9660
県央	〒310-0852 水戸市笠原町 489 (茨城県メディカルセンター内)	029-243-4847
笠間市	〒309-1625 笠間市来栖 266-4	0296-71-0121
那珂市	〒319-2102 那珂市瓜連 321 (那珂市役所瓜連支分庁舎 2F)	029-303-8031
水部	〒319-3551 久慈郡大子町池田 2559-1	0295-72-0620
多賀	〒318-0033 高萩市本町 1-208	0293-20-5031
鹿島	〒314-0031 鹿嶋市宮中 1998-2 (鹿島医師会附属看護学院内)	0299-82-7270
水郷	〒311-3832 行方市麻生 1570-1	0299-72-1433
稲敷市	〒300-0504 稲敷市江戸崎甲 1992 (江戸崎福祉センター内)	029-893-1496
真壁	〒308-0841 筑西市二木成 827-1	0296-24-8788
きぬ	〒303-0016 常総市新井木町 13-3 (きぬ医師会病院内)	0297-23-1771
猿島郡	〒306-0433 猿島郡境町 2190 (茨城西南医療センター一病院内)	0280-87-6634
県庁	〒310-8555 水戸市笠原町 978-6 (保健福祉部厚生総務課内)	029-301-1111
筑波大学	〒305-8575 つくば市天王台 1-1-1 筑波大学医学医療エリア支援室 (総務係内)	029-853-3023
東京医科大学 茨城医療センター	〒300-0395 稲敷郡阿見町中央 3-20-1 (東京医科大学茨城医療センター内)	029-887-1161

※2021年4月1日時点

救急医療体制

茨城県救急医療体制図（二次・三次）

※2021年4月1日時点

高度救急
★救命救急センター 1施設
筑波大学附属病院

三次救急
◎救命救急センター 6施設

二次救急
■輸番制（水戸地域を除く全域）
10地域 輸番制病院：49施設
■水戸地域（11市町村）
救急医療二次病院：18施設

実施地域	対象市町村数	病院数
土浦・阿見	3	3
筑西	3	4
常総	5	8
茨城西南	7	8
つくば	1	5
鹿行南部	3	3
石岡	3	3
稲敷	5	4
鉾田	3	4
日立	3	7
10地域	33市町村	49

日立製作所日立総合病院救命救急センター

- 日立地域**
- ◎日立製作所日立総合病院
 - ①ひたち医療センター
 - ②久慈茅根病院
 - ③高萩協同病院
 - ④北茨城市民病院
 - ⑤日立おおきみ病院
 - ⑥やすらぎの丘温泉病院（休止中）

水戸地域

- ◎水戸医療センター
- ◎水戸済生会総合病院
- ①水戸赤十字病院
- ②水府病院
- ③水戸中央病院
- ④水戸協同病院
- ⑤誠潤会水戸病院
- ⑥県立中央病院
- ⑦茨城東病院
- ⑧大洗海岸病院
- ⑨日立製作所ひたちなか総合病院
- ⑩常陸大宮済生会病院
- ⑪水戸フレインハートセンター
- ⑫保内郷メディカルクリニック
- ⑬慈泉堂病院
- ⑭久保田病院
- ⑮勝田病院
- ⑯西山堂病院

鉾田地域

- ◎土浦協同病院
- ①鉾田病院
- ②小美玉市医療センター
- ③高須病院

ドクターカー運行状況

[消防本部が所有]
消防職員が病院に駐在し、医師等を乗せ現場に出動

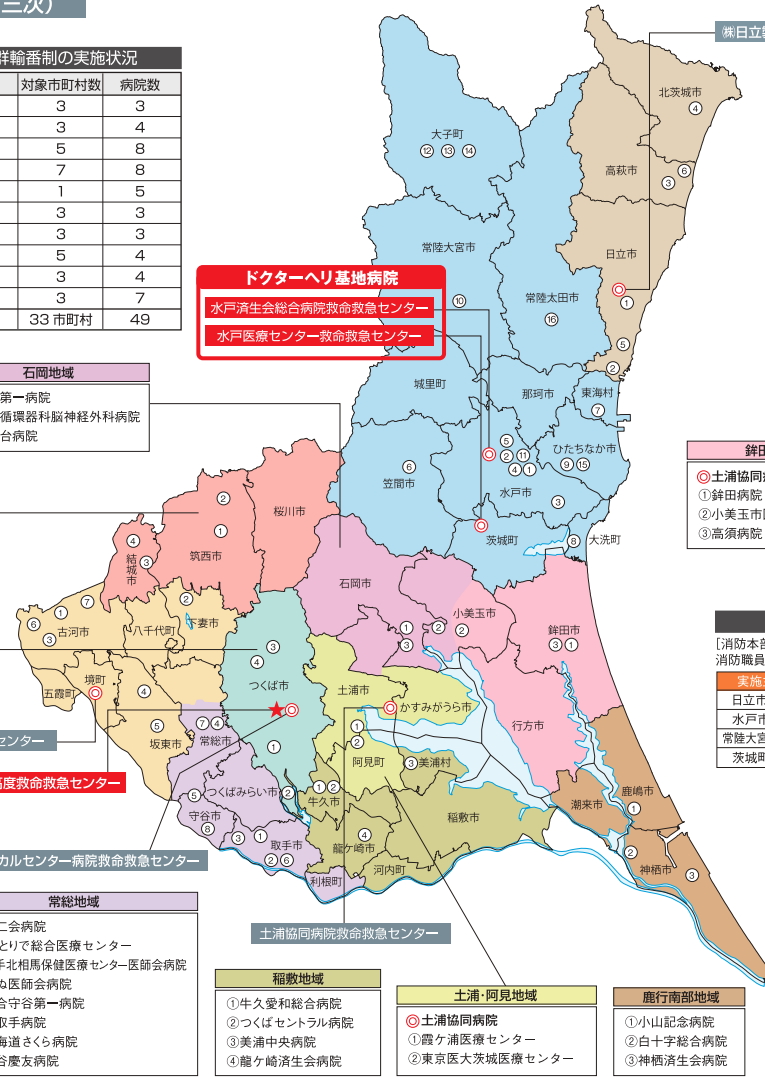
実施主体	設置場所	運行時間帯
日立市消防	日立製作所日立総合病院	通年終日
水戸市消防	水戸済生会総合病院	通年9:00~16:45
常陸大宮市消防	常陸大宮済生会病院	月・金18:30~翌7:30
茨城町消防	水戸医療センター	水・木・金8:30~17:15

[病院が所有] 病院で車両を所有し、運行

実施主体及び設置場所	運行時間帯
筑波メディカルセンター病院	平日 8:30~17:00 土日 祝祭8:30~13:00
土浦協同病院	平日 8:30~17:00
県立中央病院	平日 8:30~17:15
茨城西南医療センター病院	月・火・水・木 8:30~17:00
日本医科大学千葉北総病院	平日 日没40分前または17:20の早い方~23:00

[市が所有]
市が協定を締結し、病院に車両、運転士を常駐させ、医師等を乗せ現場に出動

実施主体	設置場所	運行時間帯
日立市	日立製作所日立総合病院	通年終日
北茨城市	日立製作所日立総合病院	通年終日
高萩市	日立製作所日立総合病院	通年終日
常陸太田市	日立製作所日立総合病院	通年終日



筑西地域

- ①茨城県西部メディカルセンター
- ②協和中央病院
- ③結城病院
- ④城西病院

つくば地域

- ◎筑波メディカルセンター病院
- ①筑波学園病院
- ②つくば双葉病院
- ③いちほら病院
- ④筑波記念病院

茨城西南医療センター病院救命救急センター

筑波大学附属病院高度救命救急センター

茨城西南地域

- ◎茨城西南医療センター病院
- ①友愛記念病院
- ②平岡病院
- ③古河赤十字病院
- ④ホスピタル坂東
- ⑤木根浦外科胃腸科病院
- ⑥古河総合病院
- ⑦つるみ脳神経病院

筑波メディカルセンター病院救命救急センター

常総地域

- ①宗仁会病院
- ②JAとりで総合医療センター
- ③取手北相馬保健医療センター医師会病院
- ④きぬ医師会病院
- ⑤総合守谷第一病院
- ⑥東取手病院
- ⑦水海道さくら病院
- ⑧守谷慶友病院

土浦協同病院救命救急センター

稲敷地域

- ①牛久愛和総合病院
- ②つくばセントラル病院
- ③美浦中央病院
- ④龍ヶ崎済生会病院

土浦・阿見地域

- ◎土浦協同病院
- ①霞ヶ浦医療センター
- ②東京医大茨城医療センター

鹿行南部地域

- ①小山記念病院
- ②白十字総合病院
- ③神栖済生会病院

茨城県ドクターヘリ

※2021年4月1日時点

基地病院

- ・水戸医療センター（週の前半）
- ・水戸済生会総合病院（週の後半）

※原則、8時30分から17時30分。
（ただし、日没時刻等により運航時間は変動）
※操縦士1名、整備士1名、医師1~2名、看護師1名

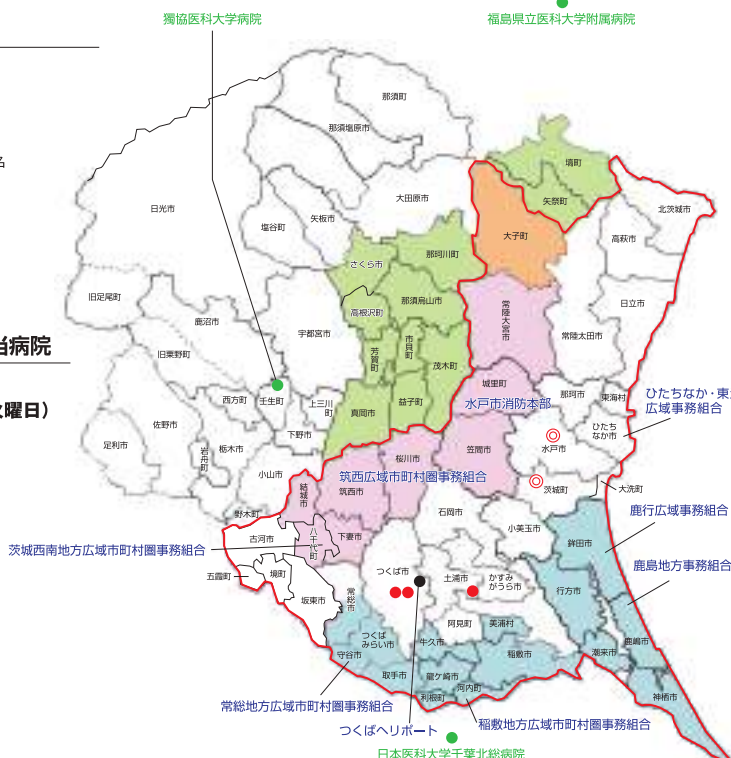
- 出動対象地域（茨城県から）
- 出動対象地域（栃木県から）
- 出動対象地域（千葉県から）
- 出動対象地域（福島県から）

防災ヘリによる補完的運航担当病院

- ・筑波大学附属病院（月・金曜日）
- ・筑波メディカルセンター病院（火曜日）
- ・土浦協同病院（水・木曜日）

※原則、9時から17時15分。
（ただし、日没時刻等により運航時間は変動）
※操縦士1名、整備士1名、運航指揮者1~3名、
医師1~2名、看護師1~2名

- ◎ドクターヘリ基地病院
- 防災ヘリによる補完的運航担当病院
- 他県ドクターヘリ基地病院



小児・周産期救急 / へき地医療体制

小児救急輸番制・拠点病院

※2021年4月1日時点

★ 小児救命救急センター
 ◎ 小児救急中核病院(群)
 ● 地域小児救急センター

【日立地域】
 拠点病院方式
 株式会社製作所日立総合病院
 (地域小児救急センター)

【県央・東北地域】
 拠点病院方式
 県立こども病院
 (小児救急中核病院)

【つくば市・筑西地域】
 拠点病院方式
 筑波メディカルセンター病院
 (小児救急中核病院)

【茨城西南地域】
 輸番制
 茨城西南医療センター病院
 (地域小児救急センター)
 友愛記念病院
 古河赤十字病院
 古河総合病院

【土浦広域地域】
 拠点病院方式
 土浦協同病院
 (小児救急中核病院)

【鹿行南部地域】
 拠点病院方式
 神栖済生会病院
 (地域小児救急センター)

【常総地域】
 輸番制
 JAとりで総合医療センター
 (地域小児救急センター)
 総合守谷第一病院

【稲敷地域】
 輸番制
 東京医科大学茨城医療センター
 龍ヶ崎済生会病院
 つくばセントラル病院
 牛久愛和総合病院

小児救命救急センター
 筑波大学附属病院
 (小児救急中核病院)

病院の諸機能および各地域から救急車で、概ね30分以内に到着できる配置となることを考慮して、県内を8つの地域に区分し、小児救急中核病院・地域小児救急センターを整備しています。

区分	三次救急	二次救急
県央・東北	小児救急中核病院(群) 県立こども病院	地域小児救急センター 株式会社製作所日立総合病院 株式会社製作所ひたちなか総合病院
県南東部	土浦協同病院	JAとりで総合医療センター 神栖済生会病院
県南西部	筑波大学附属病院 筑波メディカルセンター病院	茨城西南医療センター病院

周産期拠点病院

※2021年4月1日時点

地域において、妊娠・出産から新生児にいたる周産期医療を適切に提供できるよう、県内を3つの地域に区分し、医療機関を整備しています。

◎ 総合周産期母子医療センター
 ・専任医師：常勤勤務
 ・MFICU:6床以上
 ・NICU:9床以上

● 地域周産期母子医療センター
 ● 周産期救急医療協力病院

【県央・東北ブロック】
 水戸済生会総合病院(周産期)
 県立こども病院(新生児)

【つくば・県西ブロック】
 筑波大学附属病院

【県南・鹿行ブロック】
 土浦協同病院

石渡産婦人科病院
 茨城西南医療センター病院
 筑波学園病院
 JAとりで総合医療センター
 茨城西南医療センター病院
 筑波大学附属病院
 水戸赤十字病院
 江幡産婦人科・内科病院
 小山記念病院
 東京医科大学茨城医療センター

区分	総合周産期母子医療センター	地域周産期母子医療センター	周産期救急医療協力病院
県央・東北	水戸済生会総合病院(周産期) 県立こども病院(新生児科)	株式会社製作所日立総合病院 水戸赤十字病院	石渡産婦人科病院 江幡産婦人科・内科病院
県南・鹿行	土浦協同病院	JAとりで総合医療センター	小山記念病院 東京医科大学茨城医療センター
つくば・県西	筑波大学附属病院	茨城西南医療センター病院	筑波学園病院

へき地医療体制

● へき地診療所

市町村名	医療機関名
北茨城市	北茨城市立水沼診療所
常陸大宮市	常陸大宮市国保美和診療所
城里町	城里町国保七会診療所

医師等派遣・研修の実施

◎ へき地医療拠点病院

市町村名	医療機関名
北茨城市	北茨城市民病院
笠間市	県立中央病院
石岡市	石岡第一病院
常陸大宮市	常陸大宮済生会病院
水戸市	水戸中央病院

派遣医師等の確保・調整等

・茨城県へき地医療支援機構

市町村名	医療機関名
笠間市	県立中央病院

診察の様子(美和診療所)

無医地区の定義
 医療機関のない地域で、当該地区の中心的地所を起点としておおむね半径4kmの区域内に50人以上が居住している地域であって、かつ容易に医療機関を利用することができない地域。

無医地区位置図

凡例
 ■...へき地医療拠点病院
 ▲...へき地診療所

市町村名	地区名	No.
北茨城市	里川	1
常陸大宮市	天竜院 ※	2
	上武生 ※	3
	金砂	4
高萩市	上君田	5
	下君田	6
	横川	7
	中戸川	8
	大能	9
	若栗	10
北茨城市	小川 ※	11
	久隆	12
常陸大宮市	北富田 ※	13
	大若	14
	油河内	15
	相川・松山	16
城里町	塚子	17
	赤沢	18
	大真	19
大子町	北吉沢・中郷	20
	栃原・大沢	21
	外大野・高柴	22
	高田 ※	23
	北富田 ※	24

無医地区：18地区
 ※無医地区に準じる地区：6地区
 2019年10月31日時点

※無医地区に準じる地区...無医地区には該当しないが、無医地区に準じた医療の確保が必要な地区と各都道府県知事が判断し、厚生労働大臣に協議できる地区。

茨城の豆知識

主要な項目

人口	2,860千人	全国 第11位 (R1.10.1)
可住地面積	3,975.35km ²	全国 第4位 (H30.10.1)
1人当たりの県民所得	3,306千円	全国 第7位 (H29年度)
工場立地面積	1,139ha	全国 第1位 (10年間累計 [H21~H30年])
製造品出荷額等	13兆360億円	全国 第8位 (H30)
農業産出額	4,508億円	全国 第3位 (H30)
海面の漁獲量	259,031t	全国 第3位 (H30)
つくばの研究者数	20,758人	うち博士号保持者 7,995人 (H29.6.20)
耕地面積割合	26.80%	全国 第1位 (R2.7.15)
住宅敷地面積 (1住宅あたり)	394.97m ²	全国 第1位 (H30.10.1)
道路実延長	55,373km	全国 第2位 (H31.3.31)
高齢者近住率※	71.90%	全国 第4位 (R1)

※ 子どもが同居、同一家庭、同一敷地及び近隣地域に住んでいる65歳以上人口の割合

豊富な農林水産物

● 全国に誇る主要農林水産物 (品目別産出額: R1)

全国 第1位	全国 第2位	全国 第3位
鶏卵 / かんしょ / メロン / ビーマン / れんこん / 芝 / ほしいも / みずな / 切り枝 / こまつな / チンゲンサイ / くり / セリ	レタス / はくさい / ごぼう / パセリ / 落花生 / 日本なし	ねぎ / なら / もやし / しそ / スイートコーン / みつば / しゅんぎく / らっきょう / そらまめ / マッシュルーム / こんにゃく / いも
えび類 (内水面) / うなぎ / まいわし / こい (養殖) / はぜ類	しらうお (内水面) / あゆ / さば類	しじみ / こい (内水面)

※ 水産物は漁獲量で比較

● 東京都中央卸売市場における茨城県産青果物のシェア (取扱高)

16年連続 全国第1位 (H16~R1)



茨城の一年

海や山など豊かな自然に恵まれ、四季折々のさまざまな風景を満喫できる茨城。見どころいっぱいの茨城の観光スポットの魅力をご紹介します。

借楽園



日 本三名園のひとつに数えられる『借楽園』。2月中旬から3月下旬にかけての「梅まつり」(写真は初春の梅林)を皮切りに、桜、つつじ、秋には萩、初冬には二季桜と、花々が園内に季節を届けてくれます。

【裏面E-5】

いはらきフラワーパーク



茨 城県フラワーパークが全面的にリニューアルし、「いはらきフラワーパーク」として2021年4月下旬オープン(予定)。「見る」から「感じる」をコンセプトとした花のテーマパークに生まれ変わります。

※改修工事に伴い2020年6月22日より休園中。

【裏面C-6】

国営ひたち海浜公園



開 園面積約215haにも及ぶ園内では、春にはスイセン、チューリップ、ネモフィラ、夏にはジニア、ヒマワリ、秋にはコキアやコスモスと、四季折々の草花が訪れる人々の目を楽しませてくれます。

【裏面E-5】

旧 筑波鉄道の廃線敷と、霞ヶ浦を周回する湖岸道路を合わせた全長約180kmのサイクリングコースです。ゆったりとした平地が中心なので、初心者でもロングライドを楽しめます。

つくば霞ヶ浦りんりんロード



橋 の長さは375mで、ダム湖面からの高さは100m、橋の上からは四季折々のパノラマが広がります。高さ最大100mからのバンジージャンプも大人気です。

【裏面E-3】

龍神大吊橋



標 高877m、広い関東平野の中にそびえ立つ筑波山は、昔から「西の富士、東の筑波」と愛称され、朝夕に山肌の色を変えるところから「紫峰」とも呼ばれています。

【裏面C-6】

筑波山



大洗サンビーチ海水浴場



快 水浴場百選に選定された「大洗サンビーチ海水浴場」は、遠浅で澄んだ水と広いビーチが続く美しい海岸で、家族連れにも人気のスポットです。

【裏面E-5】

カシマサッカースタジアム



全 国に先駆けて建設されたサッカー専用スタジアム。Jリーグ鹿島アントラーズのホームとして熱戦が繰り広げられています。大型スクリーンも設置され、より臨場感あふれるプレーが楽しめます。

【裏面E-7】

あけのひまわりフェスティバル



例 年8月下旬から9月上旬にかけて、筑西市宮山地区(宮山ふるさとふれあい公園周辺)で開催されます。名峰・筑波山をバックにした約4haの田畑に、約100万本もの八重ひまわりが咲き誇る光景は圧巻です。

【裏面C-5】

武 甕槌大神(たけみかづちのおおかみ)を御祭神とする、日本全国に約600社ある鹿島神社の総本社。鹿島神宮は神武天皇元年(紀元前660年)の創建と伝えられ、東国三社のひとつにも数えられている名社です。

【裏面E-7】

鹿島神宮



日 本三名瀑のひとつ。四段に落下すること、また、四季に一度ずつ来てみなければ本当の良さはわからないということから、別名「四度の滝」とも呼ばれています。

【裏面D-3】

袋田の滝



日 本一のサメの飼育種類を誇り、マンボウなど約580種68,000点の世界の海の生物に出会うことができる水族館です。2020年12月の大規模リニューアルにより、クラゲ大水槽「くらげ365」(さんろくご)や夜限定のナイトオーシャンライブ、サメVR水槽など、新たな魅力が加わりました。

【裏面E-5】

アクアワールド茨城県大洗水族館



消防 / 災害医療体制

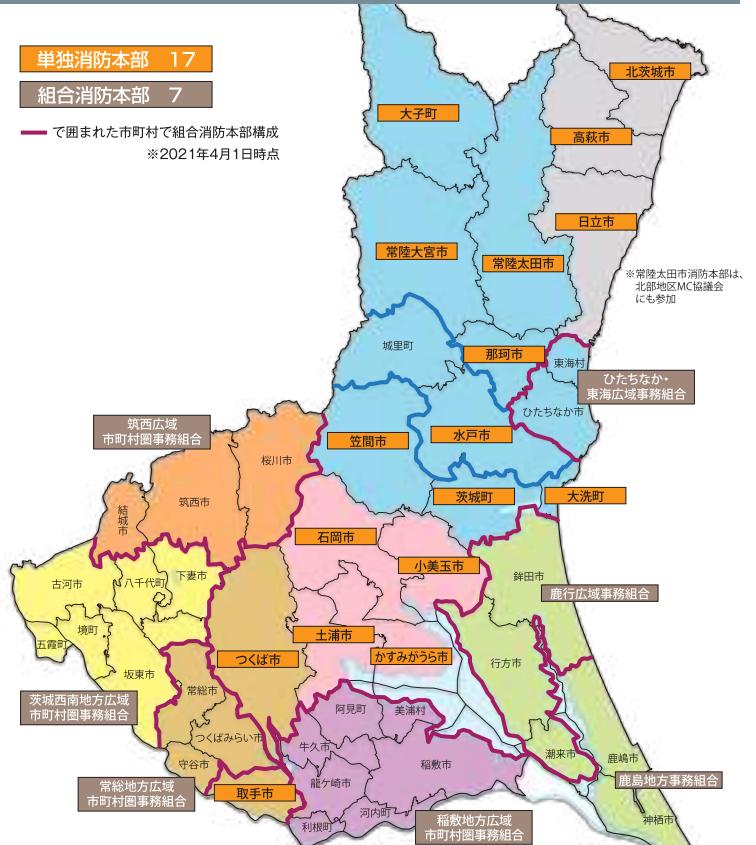
茨城県内消防本部一覧

MC地区	消防本部	所在地	TEL	管轄区域
水戸	● 水戸市	水戸市中央 1-4-1	029-221-0111	水戸市、城里町
	常陸太田市	常陸太田市山下町 1693	0294-73-0119	常陸太田市
	笠間市	笠間市箱田 2564	0296-73-0119	笠間市
	常陸大宮市	常陸大宮市姥賀町 621	0295-54-0119	常陸大宮市
	那珂市	那珂市菅谷 651-3	029-295-2111	那珂市
	茨城町	茨城町小堤 1736-5	029-292-1515	茨城町
	大洗町	大洗町磯浜町 6881-191	029-266-1119	大洗町
	ひたちなか・東海広域事務組合	ひたちなか市笹野町 2-8-1	029-273-0211	ひたちなか市、東海村
北部	● 大子町	久慈郡大子町池田 2626	0295-72-0119	大子町
	高萩市	高萩市東本町 3-1-1	0293-22-0119	高萩市
鹿行	● 北茨城市	北茨城市磯原町磯原 2496-1	0293-42-0119	北茨城市
	● 日立市	日立市神峰町 2-4-1	0294-24-0119	日立市
土浦	● 鹿行広域事務組合	鉾田市安房 1418-15	0291-34-2119	潮来市、行方市、鉾田市
	● 鹿島地方事務組合	神栖市溝口 4991-5	0299-96-0119	鹿嶋市、神栖市
つくば・常総	● 土浦市	土浦市田中町 2083-1	029-821-0119	土浦市
	石岡市	石岡市石岡 1-2-18	0299-23-0119	石岡市
	かすみがうら市	かすみがうら市上土田 501	0299-59-0119	かすみがうら市
	小美玉市	小美玉市小川 43-2	0299-58-4541	小美玉市
稲敷	● 稲敷地方広域市町村圏事務組合	龍ヶ崎市 3571-1	0297-64-3743	龍ヶ崎市、牛久市、稲敷市、美浦村、阿見町、河内町、利根町
	● つくば市	つくば市研究学園 1-1-1	029-851-0119	つくば市
茨城西南地方広域市町村圏事務組合	● 常総市	常総市水海道山田町 808	0297-23-0119	常総市(旧水海道市)、守谷市、つくばみらい市
	● 取手市	取手市井野 1264-1	0297-74-0119	取手市
筑西市	● 筑西広域市町村圏事務組合	筑西市直井 1076	0296-20-0119	結城市、筑西市、桜川市
	● BANDO	茨城西南地方広域市町村圏事務組合	古河市中田 1683-9	古河市、下妻市、常総市(旧石下町)、坂東市、八千代町、五霞町、境町

●は各MC地区の事務所所在地

単独消防本部 17
組合消防本部 7

で囲まれた市町村で組合消防本部構成 ※2021年4月1日時点



メディカルコントロール(MC)体制

消防機関と医療機関との連携によって、①救急隊が現場からいつでも迅速に医師に指示、指導・助言を要請することができ、②実施した救急活動の医学的判断、処置の適切性について医師による事後検証が行われるとともに、その結果が再教育に活用され、③救急救命士の資格取得後の再教育として、医療機関において定期的に病院実習が行われる体制のことを言います。

茨城県救急業務高度化推進協議会 事務局

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978-6 茨城県消防安全課 TEL.029-301-2896 FAX.029-301-2887

災害拠点病院一覧



※2019年12月1日時点

災害拠点病院とは

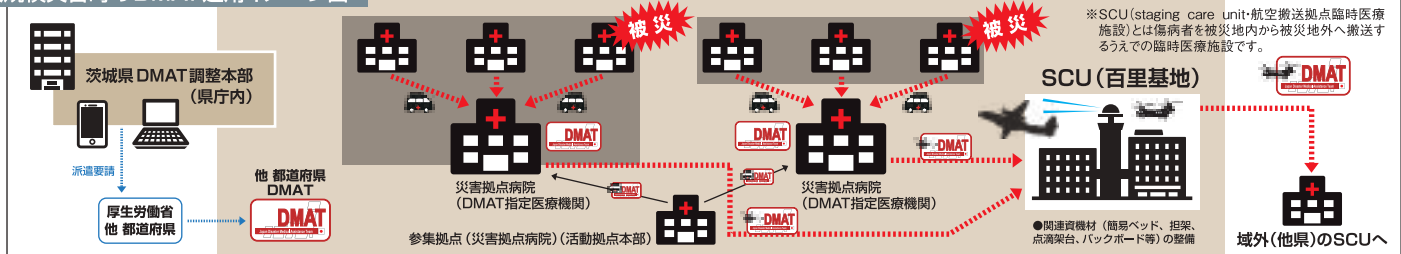
災害発生時の傷病者の受け入れや医療従事者の災害発生現場への派遣など、災害医療の中心的役割を担う病院です。本県は、18病院が災害拠点病院に指定されています。

DMATとは

DMAT (Disaster Medical Assistance Team:災害派遣医療チーム)とは、大地震および航空機・列車事故等の災害時に被災者の生命を守るため、被災地に迅速に駆けつけ、救急治療を行うための専門的な訓練を受けた医療チームです。医師1名、看護師2名、業務調整員1名の4名編成を基本とします。

番号	区分	医療圏	医療機関名
①	基幹	全県	水戸赤十字病院
②			水戸医療センター
③			茨城県立中央病院
④	地域	水戸	水戸済生会総合病院
⑤			水戸済生会総合病院
⑥	地域	常陸太田・ひたちなか	株式会社製作所ひたちなか総合病院
⑦			株式会社製作所日立総合病院
⑧	地域	鹿行	小山記念病院
⑨			神栖済生会病院
⑩	地域	土浦	土浦協同病院
⑪			筑波メディカルセンター病院
⑫	地域	つくば	筑波大学附属病院
⑬			筑波記念病院
⑭	地域	取手・竜ヶ崎	JATOりで総合医療センター
⑮			つくばセントラル病院
⑯			牛久愛和総合病院
⑰	地域	筑西・下妻	茨城県西部メディカルセンター
⑱			古河赤十字病院
⑳	地域	古河・坂東	茨城西南医療センター病院
㉑			水戸協同病院
(災害拠点病院以外のDMAT指定医療機関)			土浦協同病院なめがた地域医療センター 取手北相馬保健医療センター医師会病院 城西病院

大規模災害時のDMAT運用イメージ図



※SCU (staging care unit:航空搬送拠点臨時医療施設)とは傷病者を被災地内から被災地外へ搬送するうえでの臨時医療施設です。

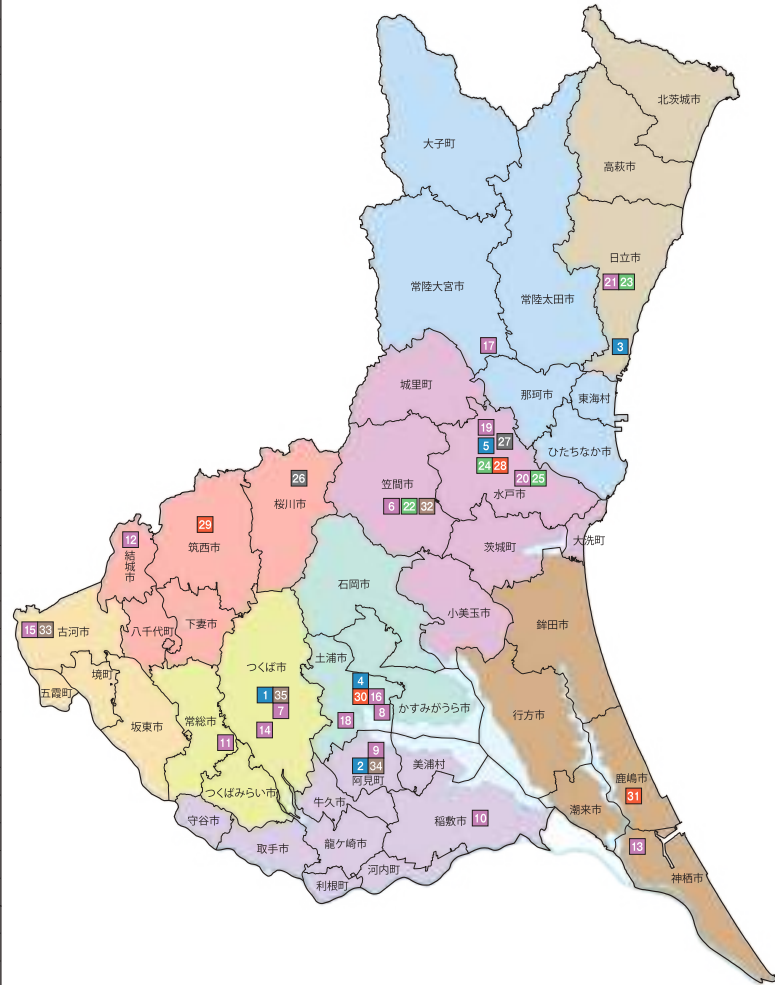
●搬送資機材 (担架ベッド、担架、点滴架台、バックボード等)の整備

茨城で働く / 看護職員を目指す皆さまへ

看護師等学校養成所一覧

番号	学校名	修学 年数	TEL	住 所
高等学校卒業から看護師、保健師になるコース				
1	筑波大学 医学群看護学類	4年	029-853-3420	〒305-8575 つくば市天王台 1-1-1
2	茨城県立医療大学 保健医療学部看護学科	4年	029-840-2111	〒300-0394 稲敷郡阿見町阿見 4669-2
3	茨城キリスト教大学 看護学部看護学科	4年	0294-52-3215	〒319-1295 日立市大みか町 6-11-1
4	つくば国際大学 医療保健学部看護学科	4年	029-826-6622	〒300-0051 土浦市真鍋 6-8-33
5	常磐大学 看護学部看護学科	4年	029-232-2511	〒310-8585 水戸市見和 1-430-1
高等学校卒業から看護師になるコース				
6	茨城県立中央看護専門学校(看護学科3年課程)	3年	0296-77-0533	〒309-1703 笠間市鯉淵 6528
7	茨城県立つくば看護専門学校	3年	029-852-3515	〒305-0005 つくば市天久保 1-1-2
8	土浦協同病院附属看護専門学校	3年	029-869-5110	〒300-0028 土浦市おおつ野 2-2-10
9	東京医科大学霞ヶ浦看護専門学校	3年	029-887-6141	〒300-0332 稲敷郡阿見町中央 3-18-3
10	宮本看護専門学校	3年	0299-79-3010	〒300-0605 稲敷市幸田 924-3
11	茨城県さぬ看護専門学校	3年	0297-22-1960	〒303-0003 常総市水海道橋本町 3173-15
12	茨城県結城看護専門学校	3年	0296-33-1922	〒307-0001 結城市大字結城 1211-7
13	白十字看護専門学校	3年	0299-92-3891	〒314-0134 神栖市賀 2149-5
14	筑波学園看護専門学校	3年	029-836-5285	〒305-0854 つくば市上横場 2573-201
15	晃陽看護栄養専門学校(看護学科3年課程)	3年	0280-31-7888	〒306-0011 古河市東 1-5-26
16	アール医療福祉専門学校(看護学科)	3年	029-835-8787	〒300-0032 土浦市湖北 2-10-35
17	茨城北西看護専門学校	3年	0295-54-1422	〒319-2131 常陸大宮市下村田 2304-4
18	土浦看護専門学校	3年	029-835-3001	〒300-0839 土浦市滝田 1-7-3
19	医療専門学校水戸メディカルカレッジ(看護学科)	3年	029-303-7033	〒310-0035 水戸市東原 3-2-5
20	水戸看護福祉専門学校(看護学科3年課程)	3年	029-221-8050	〒310-0812 水戸市浜田 2-16-12
21	日立メディカルセンター看護専門学校(第1看護学科)	3年	0294-59-3200	〒317-0066 日立市高鈴町 1-4-10
准看護師から看護師になるコース				
22	茨城県立中央看護専門学校(看護学科2年課程)	2年	0296-70-5521	〒309-1703 笠間市鯉淵 6528
23	日立メディカルセンター看護専門学校(第2看護学科)	3年	0294-59-3200	〒317-0066 日立市高鈴町 1-4-10
24	水戸市医師会看護専門学校(看護学科)	3年	029-251-3840	〒311-4153 水戸市河和田町 107-2
25	水戸看護福祉専門学校(看護学科通信制)	2年	029-215-9110	〒310-0812 水戸市浜田 2-16-12
高等学校で5年間一貫教育するコース(看護師課程)				
26	茨城県立岩瀬高等学校(衛生看護科)	5年	0296-75-2475	〒309-1294 桜川市岩瀬 1511-1
27	大成女子高等学校(看護科)	5年	029-221-4888	〒310-0063 水戸市五軒町 3-2-61
中学校・高等学校卒業から准看護師になるコース				
28	水戸市医師会看護専門学校(准看護学科)	2年	029-251-3840	〒311-4153 水戸市河和田町 107-2
29	真壁医師会看護学院	2年	0296-22-7702	〒308-0841 筑西市二本成 827-1
30	土浦市医師会附属看護学院	2年	029-824-2131	〒300-0052 土浦市東真鍋町 2-39
31	鹿島医師会附属看護学院	2年	0299-82-7278	〒314-0031 鹿嶋市宮中 1998-2
看護師から助産師になるコース				
32	茨城県立中央看護専門学校(助産学科)	1年	0296-70-5521	〒309-1703 笠間市鯉淵 6528
33	晃陽看護栄養専門学校(助産学科)	1年	0280-31-7888	〒306-0011 古河市東 1-5-26
34	茨城県立医療大学 助産学専攻科	1年	029-840-2111	〒300-0394 稲敷郡阿見町阿見 4669-2
35	筑波大学大学院 人間総合科学研究科看護科学専攻	2年	029-853-3403	〒305-8575 つくば市天王台 1-1-1

※2021年4月1日時点



公益社団法人茨城県看護協会 茨城県ナースセンター

開設時間:9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始等を除く)
〒310-0034 茨城県水戸市緑町3-5-35 茨城県保健衛生会館1F
TEL:029-221-7021 FAX:029-226-0493
メール:ibaraki@nurse-center.net



茨城県ナースセンターは、茨城県看護協会が茨城県の指定及び事業委託を受けて運営しています。また、無料職業紹介所として、厚生労働大臣の許可のもと、求人及び求職の申込みを受け付け、職業紹介を行っています。

看護職の就職や看護師等学校養成所への進学、職場環境の改善、職場での悩みごとの相談に、経験豊かな看護職員が応じており、どなたでも無料で利用できます(看護協会へ加入していない方も利用できます)。個人情報や相談内容については、守秘義務を遵守していますので、安心してご相談ください。

※未就業の看護職の方は、ナースセンターにご登録ください。

将来「看護の道」に進んでいただけるよう、さまざまな取り組みを実施しています。

■高校生の一泊看護体験

看護の仕事や魅力を知ってもらい、「看護の道」へ進んでもらうよう、県内の高校生を対象に、一泊看護体験を実施しています。

■看護の出前授業

看護職が県内の小学校・中学校・高校を訪問し、「命の大切さ」「看護の仕事」「看護への道」などを実際の体験を元に、わかりやすく説明します。



あなたの資格や経験を生かせる職場を見つけるお手伝いをします。

■看護職を採用したい施設の方

ナースセンターに登録している求職者とマッチングを行ったうえで紹介します。

■ブランクがある方・職歴が短い方

研修や面接などの相談を行い、丁寧な指導する施設など、希望に見合う施設を探すお手伝いをします。

■子育て中の方・介護中の方

多様な働き方や病院内保育所設置などワーク・ライフ・バランスを大切にしている施設を紹介します。

■セカンドキャリアの方

退職までに培った経験を活かすことができる施設や、イベントなどの救護の仕事も紹介します。

■看護の仕事に興味のある方・進学希望の方

看護の仕事の紹介や進学、奨学金制度のことなど相談に応じます。

■輸液・採血技術練習コーナー開設

採血などに不安がある方、無料で何度でも練習ができます。

看護職カムバックセミナー

「職場復帰に不安がある」といった離職中の看護職を対象に、最新の医療や看護の知識、実践的な技術が学べる講義や実務の研修を実施しています。



茨城で働く / 医師を目指す皆さまへ

茨城県地域医療支援センター

茨城県では、県地域枠などの医師修学資金を活用した修学生医師をはじめとする若手医師の皆さんが、県内の医療機関で充実した勤務をしながら自分の希望に応じたキャリアアップが図れるよう、若手医師の皆さんをサポートする「茨城県地域医療支援センター」を平成24年4月に設置しました。

地域医療支援センターでは、本県の医療に精通したベテラン医師であるキャリア

コーディネーターとの面談や情報提供などのキャリア形成支援をはじめ、地域医療のために必要な手技から最先端の高度医療まで、若いうちに学ばべき知識や経験を得ることができるよう、各種研修会を開催するなど、県内の医療機関、県医師会、筑波大学等と一体となって、若手医師の皆さんを支援していきます。

茨城県地域医療支援センターの主な取り組み

- 修学生医師等のキャリア形成支援
キャリアコーディネーターとの個別面談や情報提供を通じ、専門医・認定医資格の取得支援等
- 医師不足地域の病院等への医師の派遣事務
医師確保計画に基づく県内医師の派遣事務
- 医学生・医師のキャリアアップ支援
各種セミナー、研修会の開催
- 総合相談窓口の設置と情報発信
総合相談窓口の設置や全国の医師や医学生に対する本県での勤務の魅力を伝える情報の発信
- 指導医の養成と研修体制の整備
指導医の養成支援、地域医療に従事するために役立つ技術取得のための研修会等

茨城県地域医療支援センターの主な医師向けキャリアアップ支援制度

- 救急ライセンス研修(BLS・ACLS)
初期臨床研修医を対象とする、日本ACLS協会のAHA(アメリカ心臓協会)公認プログラムによる救命処置研修

■茨城県指導医養成講習会

厚生労働省のガイドラインに基づいた、本県の臨床研修病院等において研修医を指導する医師の指導技術の向上を図るための講習会

■Eコーハンズオントレーニング

超音波装置の安全な使用法、ハンズオン、症例提示などに関する研修会

■JMECC講習会

緊急を要する急病患者に対応できるよう、日本内科学会が各ガイドラインに基づいて推奨している救急蘇生講習会



教育回診事業

内容 著名な講師が医療機関を巡回し、実際の症例をもとにしたケースカンファレンスやベッドサイドでの教育研修を実施します。

対象 院内の研修医をはじめとした医師等

海外派遣事業

県内で勤務する医師の能力向上のため、海外の医療現場に一定期間派遣します。なお、派遣期間中の経費は県が負担します。

●指導医団国外派遣事業

内容 指導医の指導能力向上のため、世界標準の先進的な指導及び教育に取り組んでいる米国へ派遣します。

対象 県内医療機関に勤務する指導医等

人数 4名程度 期間 1週間程度

●グローバル人材育成プログラム

内容 優秀な若手医師を育成し、地域医療水準の高度化を図るため、欧米等の医療現場へ派遣します。

対象 県内外の医療機関に勤務する医師

人数 3名程度 期間 1ヶ月～2年間

■シミュレーショントレーニング事業

・地域において政策的医療を担う病院を中心に、SimMan 3 Gや超音波診断システム、アキュタッチシステムといった最先端のシミュレーション機器を巡回させて、トレーニングをする機会を提供します。

医師修学資金貸与制度について

1 概要

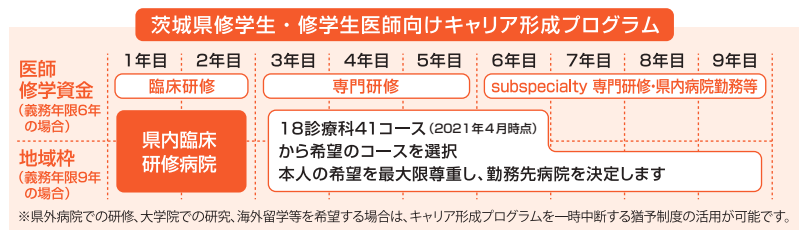
項目	地域医療医師修学資金貸与制度(地域枠)		[全国対象]		医師修学資金貸与制度		海外対象医師修学研修資金貸与制度	
	概要	貸与条件	概要	貸与条件	概要	貸与条件	概要	貸与条件
概要	医師不足地域の医療機関等に勤務意思を有する者に地域枠設置大学にて選抜試験を実施。入学者に修学資金を貸与(地域枠入学者に貸与)		医師不足地域の医療機関等に勤務意思を有する者に修学資金を貸与		医師不足地域の医療機関等に勤務意思を有する者に修学資金を貸与		海外の医科大学を対象とした医師修学資金及び日本の医師免許取得までの研修資金を貸与	
貸与条件	県内高校卒業者または県内居住者の子		筑波大学の出願資格を満たす者		・県内高校卒業者または県内居住者の子 ・筑波大学医学類生(県外出身可)		・EU又は米国の医師免許が取得可能な海外の医科大学に進学した者 ・卒業後日本の医師免許取得及び県内医療機関での勤務を希望する者	
貸与金額	国立大学 月20万円(年240万円/6年計1,440万円) 私立大学 月25万円(年300万円/6年計1,800万円)				月15万円(年180万円/6年計1,080万円) ※H28以前入学者は10万円		修学資金:月15万円(年180万円/6年計1,080万円) 研修資金:150万円	
貸与期間	正規の修学期間				正規の修学期間		修学資金:正規の修学期間 研修資金:大学卒業後、日本の医師国家試験を受験するまで	
返還免除	知事が指定する医療機関で9年間勤務(9年のうち1/2以上は医師不足地域に勤務)				県内医師不足地域の知事が指定する医療機関等で貸与期間と同期間勤務(貸与期間が3年未満の場合は3年)		知事が指定する医療機関で修学資金の貸与を受けた期間(研修資金の貸与を受けた場合は当該期間に1年を加えた期間)の3/2に相当する期間(最大9年、3年未満は3年)	

2 地域枠設置数の推移

	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28~
筑波大学	5	7	9	11	13	22	28	36
東京医科大学	5	7	8	8	8	8	8	8
東京医科歯科大学	2	2	2	2	2	2	2	2
杏林大学	1	2	2	2	2	2	2	2
日本医科大学			2	2	2	2	2	2
北里大学					2	2	2	2
帝京大学								1
計	5	15	20	25	29	38	44	53

茨城県修学生・修学生医師向けキャリア形成プログラムについて

●キャリア形成プログラムが適用されることで、修学資金の返還免除要件を満たしつつ、専門医資格を取得することができます。



【卒業後に従事する医療機関について】茨城県地域医療支援センターにおいて、医師であるキャリアコーディネーターが、本人の希望などを聞きながらキャリアパスを作成します。

女性医師等に対する支援

女性医師等就業支援相談窓口

■育児・介護支援

育児・介護と仕事の両立を応援します。

相談窓口と県内の市町村窓口が連携することにより、「地域力で子育て・介護」の茨城スタイル実現を目指します。妊娠・出産・育児・介護、これらの悩みは一人で解決できません。プライバシーに配慮しながら、丁寧に寄り添った支援を心がけています。

■就業・復職支援

就業先の相談、復職、キャリアアップを個別にバックアップします。

県内の医療機関、大学、県と連携し、希望する就業・研修病院を紹介します。現役女性医師アドバイザーが相談支援を行います。就業後のサポートも万全です。

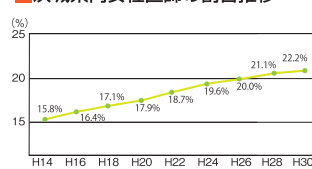
病児保育支援

■病児保育支援システムの構築

子育て中の医師が、子どもの急な発熱等によって自分が担当する診療業務などが、急ぎよでなくなってしまうような事態を心配することなく、安心して勤務できる体制を整備します。

医師の皆さんが必要としている支援の聞き取り、院内支援の体制の構築、地域のベビーシッターや子育てをサポートとの連携をお手伝いし、オーダーメイドの病児保育支援体制を構築します。

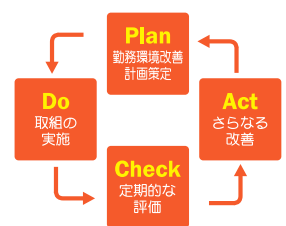
■茨城県内女性医師の割合推移



茨城県医療勤務環境改善支援センター

茨城県では、医師・看護師等の離職防止及び定着促進を図るため、医療従事者の勤務環境改善に取り組む医療機関をサポートする「茨城県医療勤務環境改善支援センター」を開設しています。

本センターでは、医療経営アドバイザーと医療労務管理アドバイザーが、医療機関の多様なニーズに対し、専門的な支援を行います。



連絡先

茨城県医療勤務環境改善支援センター

TEL:029-303-5012 FAX:029-303-5116

水戸市並原町489 一般社団法人 茨城県医師会内4階

開設時間:9:00~17:00

(土・日・祝日、年末年始除く)

E-mail iryokanyo08@pure.ocn.ne.jp

URL http://www.ibaraki.med.or.jp/kinmu-kanyo/

こんなときはご相談ください!

- ◎働き方・休み方等
- ◎労働時間管理
- ◎医療スタッフの健康支援
- ◎労働安全衛生
- ◎働きやすさ確保のための環境整備
- ◎育児・介護支援
- ◎勤務シフトの工夫
- ◎働きがいの向上
- ◎医療スタッフのキャリア育成 など

女性医師等就業支援相談窓口
ご相談は電話・メール・FAXで

0120-107-467

TEL:029-241-7467 FAX:029-303-5116(月~金9:00~17:00)

E-mail i-dr.support@au.wakwak.com

URL http://www.ibaraki.med.or.jp/women/

※土、日、休日、及び年末年始はお休みです。

医師の皆様へのワーク・ライフ・バランスを応援します

育児介護 再研修 勤務環境 復職転職 その他さまざまな相談