



茨城県で臨床研修をお考えの皆様へ

茨城県医師臨床研修連絡協議会会長

独立行政法人国立病院機構
水戸医療センター 院長

山口 高史

茨城県にとって平成 30 年の初期臨床研修医のマッチングは、前年度より 7 名増加し、マッチング制度が開始した、平成 16 年度から過去最多である 169 人となり、5 年連続増加になりました。これは指導医をはじめ各病院、自治体などの関係者のたゆまない努力により、よりよい魅力的な研修環境が整備され、それが新しい研修医の皆様にも認められた結果だと思っています。

一方、当県での医師の実数は確実に増えていますが、人口 10 万人当たりの医師数は 189.8 人と全国平均 251.7 人より 60 人以上少なく、相変わらず 47 都道府県中 46 位です。しかし、逆に考えれば、若い医師たちにとっては、より多くの経験値を得られる良いフィールドであるともいえます。

また、新専門医制度も今年から本格的に動きはじめ、専門医資格取得を考えたいうえで、初期研修プログラムを選択する必要性が明らかとなってきました。研修医諸君が将来を見据えた上で、初期研修プログラムを選択しなければならないのは当然ですが、プログラムを提供する茨城県の病院側の我々自身も、これらに対して十分な対応をしていくつもりです。

手前みそですが、冒頭で述べたように、研修プログラム、環境という面で、茨城県では、行政である県、研究機関である大学、また実地医療機関である病院、診療所が官民一体となって様々な機会を通して連携し、より良いものを目指して絶えず努力しています。新専門医制度自体、運用で様々な変化していくことが予想されますが、これらの変化に対しても、各研修病院が独白色を出し柔軟に対応していく能力があると信じています。

今後卒業される医学生の方には、是非茨城県での研修を一考していただきたいと思っています。

茨城の豆知識

◆基礎データ

人口	2,892 千人	(全国第 11 位) (H29.10.1)
平均寿命	男性 80.28 歳 女性 86.33 歳	(全国第 34 位) (全国第 45 位) (H27)
総面積	6,097.12km ²	(全国第 24 位) (H28.10.1)
可住地面積	3,974.92km ²	(全国第 4 位) (H28.10.1)
住宅敷地面積	424.79m ²	(全国第 1 位) (H25.10.1)
製造品出荷額	11兆2,088億円	(全国第 8 位) (H28年)
農業産出額	4,967億円	(全国第 3 位) (H29年)
道路実延長	55,746km	(全国第 2 位) (H28.4.1)
高齢者近住率	73.9%	(全国第 3 位) *子どもが同居、同一家庭、同一敷地及び近隣地域に住んでいる65歳以上人口の割合 (H29年)

◆医療関連データ

病院数	実数	175
	人口 10万人対	5.4 (全国第 33 位、全国平均 5.8) (H30年10月末概数)
診療所数	実数	1,736
	人口 10万人対	59.8 (全国第 46 位、全国平均 80.1) (H30年10月末概数)
病床数 (病院)	実数	31,220 床
	人口 10万人対	1,092.5 床 (全国第 38 位、全国平均 1,227.2) (H28.10.1)
医師数	実数	5,513 人 (全国第 15 位)
	人口 10万人対	189.8 人 (全国第 46 位、全国平均 251.7 人) (H28.12.31)
受療率 (入院 (外来))		864 人 (全国第 40 位)
		5,306 人 (全国第 36 位) (H26年10月)
一般病床利用率		72.5% (全国第 40 位、全国平均 75.9%) (H29年)

茨城県では、地域医療に従事する医師の生涯にわたるキャリア形成を支援するため、「地域医療支援センター」を平成 24 年度に設置しました。

センターでは、研修医の皆様が夢や希望を持って医療に従事できるような魅力あるキャリアパスや臨床研修病院との共同による充実した研修プログラムを用意するなど、医師の皆様に対するきめ細かなサポートを行っています。

茨城県での研修を充実の支援体制でバックアップします。

臨床研修に対する支援

皆さんに充実した研修を受けていただくため、指導体制の一層の強化と研修プログラムがより魅力的なものとなるよう積極的に支援していきます。

指導医養成講習会

充実した臨床研修のためには指導体制の強化が不可欠です。国のガイドラインに基づいた「指導医養成講習会」を開催し、指導医の指導技術の向上を図っています。修了者は約 1,700 名（平成 31 年 3 月現在）となっています。



救急ライセンス研修

茨城県内の研修医を対象とする、日本 ACLS 協会の AHA（アメリカ心臓協会）公認プログラムによる救命処置研修を実施しています。平成 30 年度は BLS が 52 名、ACLS が 53 名受講しました。



臨床研修病院合同説明会

医学生の皆さんに情報収集の場を提供するため、県内の臨床研修病院が参加する合同説明会を開催しています。



女性医師に対する支援

女性医師就業支援相談窓口を県医師会に開設しています。出産・育児及び離職後の再就業に不安を抱える女性医師に対し、出産・育児等と勤務との両立を支援するための助言や復職・キャリアアップのための技術研修病院の紹介などを行っています。また、朝、子どもが急に発熱した場合でも、電話一本で受診や病児保育の手配ができる支援体制の整備を進めることとしています。市町村ファミリーサポートセンターと連携した育児支援を行っています。

- ◎ TEL : 0120-107-467（フリーダイヤル）
- ◎ E-mail : i-dr.support@au.wakwak.com
- ◎ web サイト

茨城県医師会 女性医師



（一社）茨城県医師会からのメッセージ

茨城県医師会は、研修医の皆さんが充実した研修プログラムを修得できるよう、受入環境を整えるとともに、茨城県医師臨床研修連絡協議会の会員として、臨床研修病院等と連携し、指導医養成講習会を開催するなど指導体制の充実に努めています。

また、女性医師支援も茨城県や筑波大学等と連携をとりながら、「オールいばらき」でフォーラムを開催するなど、働きやすい職場づくりを推進しています。

研修医や医学生の皆さん、是非、魅力いっぱいの県内協力医療機関において「地域医療研修」に取り組んでいただきたいと思います。

ご意見・ご要望等ございましたら、茨城県医師会（TEL : 029-241-8446、E-mail : office@ibaraki.med.or.jp）までお寄せください。